



ÁLBUM SERIADO PARA GESTANTES EM PRÉ-NATAL: ESTRATÉGIA EDUCATIVA PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE

SERIAL ALBUM FOR PRENATAL PREGNANT WOMEN: EDUCATIONAL STRATEGY FOR HEALTH PROMOTION

Ana Cecilia Gondim Freire e Souza¹

Williane de Oliveira Silva²

Francineide Gomes de Sousa³

Marcelo Costa Fernandes⁴

¹ Graduanda em Enfermagem pela Universidade Federal de Campina Grande (UFCG), campus Cajazeiras-PB. E-mail: cecilia-26-02@hotmail.com

² Graduanda em Enfermagem pela Universidade Federal de Campina Grande (UFCG), campus Cajazeiras-PB. E-mail: willyane.oliveira1@gmail.com

³ Enfermeira, Graduada em Enfermagem pela Faculdade Santa Maria (FSM), Mestre em Saúde da Família. E-mail: eide.gomes@hotmail.com

⁴ Enfermeiro, Graduado em Enfermagem pela Universidade Estadual do Ceará (UECE), Doutor em Cuidados Clínicos em Enfermagem e Saúde pela UECE. E-mail: celo_cf@hotmail.com

RESUMO: Introdução: A realização do pré-natal é de grande importância para uma gravidez segura, pois a assistência de pré-natal pode prevenir e diagnosticar de forma precoce muitas complicações. Logo, o bebê pode se desenvolver de forma saudável, bem como preservando a saúde da mãe. Metodologia: Trata-se de um estudo descritivo acerca da construção do álbum seriado. Utilizou-se o aplicativo Canva para o seu desenvolvimento, o período de criação da tecnologia ocorreu nos meses de fevereiro a março de 2022. Resultados e discussão: O álbum seriado é uma estratégia para a atenção básica, que consiste na construção do saber sobre pré-natal de forma ilustrativa e concisa, abordando a sua importância, exames de cada trimestre, cartão vacinal da gestante, orientando a mulher sobre as alterações que ocorrem no período e quais condutas devem ser feitas, os sinais de riscos e qual espaço físico pode ser recorrido para que haja um suporte coerente, possibilitando dessa forma, a compreensão sobre as dúvidas que acontecem nesses meses ofertando um acolhimento para toda a população gestante que são acompanhadas na A. Conclusão: A ferramenta possibilita uma captação maior das grávidas ao serviço para serem acompanhadas durante o processo de gestação, obtendo um entendimento sobre seu estado e facilitando as trocas com os profissionais de saúde da unidade em que estão sendo atendidas.

Palavras-chave: Gestante. Pré-natal. Gestação.

ABSTRACT: Introduction: Prenatal care is of great importance for a safe pregnancy, as prenatal care can prevent and diagnose many complications early, so the baby can develop healthy and the health of the mother is also preserved. Methodology: For the construction of

the flipchart was used Canva application, the period for creating the flipchart was from February to March 2022. Results and discussion: The flipchart is a strategy for primary care, which consists of construction of knowledge about "prenatal care" in an illustrative and concise way, addressing its importance, exams of each trimester, vaccination card of the pregnant, advising the woman about the changes that occur in the period and what conducts should be done, the signs of risks and which physical space can be used so that there is a coherent support for the damage, thus enabling an understanding of the doubts that occur in these months, offering a reception for the entire pregnant population who are accompanying Simão de Oliveira. Conclusion: The tool allows a greater uptake of pregnant women at the service to be monitored during the pregnancy process, obtaining an understanding of their condition and treated for exchanges with the health professionals of the unit where they are being.

Keywords: Pregnant woman. Prenatal. Gestation.

INTRODUÇÃO

A gestação é um período muito marcante na vida da mulher, e que leva a muitas mudanças corporais e psicológicas e sociais. É o estágio no qual a mulher deixa de ser somente filha e se torna mãe (PICCININI *et al.*, 2008).

A realização do pré-natal é de grande importância para uma gravidez segura, pois a assistência adequada pode prevenir e diagnosticar de forma precoce muitas complicações, assim o bebê pode se desenvolver de forma saudável e é preservada a saúde da mãe, a assistência à saúde durante a gestação deve ser realizada de forma acolhedora, com base em ações educativas e preventivas, e também é importante a criação de vínculo da gestante, aos serviços de saúde (BRASIL, 2016).

Durante as consultas a mãe pode acompanhar o crescimento do bebê, seus batimentos fetais e seus movimentos, e é orientada de diversas formas a como manter uma gestação saudável, dessa maneira é também fortalecido a vinculação da mãe com seu filho que está em formação, e a criação e o fortalecimento desse vínculo entre mãe e bebê é muito importante (FERNANDES; SILVEIRA; MARQUES, 2017).

O pré-natal é iniciado com a confirmação da gravidez a partir do exame Beta HCG positivo, que é solicitado quando a mulher comparece a unidade com suspeita de gravidez, para um bom acompanhamento é indicado pelo menos seis consultas, que são intercaladas entre médico e enfermeiro (OLIVEIRA; BARBOSA; MELO, 2016).

Apesar do pré-natal, ser importante local para realização de educação em saúde para as gestantes ainda há algumas lacunas, pois diversas gestantes quando comparecem às consultas de pré-natal possuem muitas dúvidas e curiosidades acerca da gestação, parto e puerpério, e diante dessa situação o objetivo deste estudo é a descrição da criação de uma tecnologia cuidativa-educacional, que de maneira lúdica e interativa, possa agregar na

compreensão da mulher sobre esse momento tão importante em sua vida. A tecnologia escolhida para compartilhar saberes com as gestantes foi o álbum seriado.

METODOLOGIA:

Para a construção do álbum foi utilizado um programa de designer denominado de Canva, disponível gratuitamente na playstore, o período de criação do álbum seriado ocorreu nos meses de fevereiro a março de 2022, como referencial teórico foi utilizado o manual do pré-natal de baixo risco do Ministério da Saúde, no qual foi abordado alguns itens específicos do período de pré-natal, de forma lúdica e ilustrativa, usando o banco de imagens do Canva, em seguida após a construção do material, com um total de quinze páginas, foi encaminhado para impressão colorida em folhas A4 nas proporções de 25x12 e encadernamento, para em seguida ficar disposto na unidade básica de saúde Simão de Oliveira, localizada na cidade de Cajazeiras-PB.

RESULTADOS E DISCUSSÃO:

Para Cardoso et al (2016) o álbum seriado é uma estratégia de compartilhar saberes de forma mais dinâmica e objetiva para a comunidade, sanando dúvidas do público-alvo. Diante das experiências cotidianas, se observou a necessidade da criação de uma tecnologia de educação com o tema de pré-natal.

Dessa forma, Santos et al (2020) abordam que a tecnologia visa intermediar nas práticas de conhecimento colaborando para o empoderamento das grávidas. Assim sendo, sensibiliza o público para a promoção da saúde fomentando novos trajetos para educação em saúde. Dessa maneira, esse material foi elaborado devido ao contexto da Estratégia da Saúde da Família (ESF) para as gestantes em um bairro que possui muitas pessoas carentes de informações, assim, ajudando-as a obter conhecimento sobre o período de gestação.

A tecnologia foi produzida para ser usada durante as consultas de pré-natal. O instrumento é composto por ilustrações e informações acerca do desenvolvimento do feto, as semanas correlacionada aos meses, exames como: hemograma, glicose, a tipagem sanguínea se há possibilidade da mãe ter sensibilidade para a eritroblastose fetal, caso ela seja fator Rh- e a criança fator Rh+, a importância de testes rápidos para sífilis, hepatite B e HIV, testes de urina, ultrassonografia obstétrica que possibilita observar se há alterações fetais, a importância de se fazer o pré-natal, em que essas mulheres serão acompanhadas para que seja evitado qualquer transtorno para mãe e filho durante ou pós gestação, pois foi observado durante a vivência na ESF que muitas mulheres têm carência de compreensão e muitas vezes não

indagam sobre suas dúvidas. Dessa forma, essa tecnologia servirá para disseminar a informação e ajudará nas trocas com o profissional de saúde que estiver atendendo.

De início, no material, foi abordado a importância do pré-natal para mãe e filho, em que favorece na identificação de sinais de riscos para diabetes mellitus, hipertensão que acontece após a vigésima semana de gestação, idade maior que 35 anos ou menor de 18 anos, uso de drogas, se há sangramento vaginal que muitas vezes é característica de aborto, e dessa forma, observando achados ou não favorece na condução de uma gestação saudável. Porém, ainda é analisado o descaso de algumas mulheres em não realizarem os números de consultas mínimas para o seu período.

Ainda na tecnologia, contém quando se pode iniciar o pré-natal, a necessidade de levar um exame de sorologia positivo para a gravidez, o cartão vacinal, pois dessa forma é analisado se o esquema vacinal está completo e quais vacinas serão necessárias para a imunização dessa mulher.

Logo, para dinamizar as ideias e facilitar o entendimento foi produzido um esquema com as vacinas possibilitando uma profilaxia nessas clientes contra: difteria, tétano, influenza, hepatite B e atualmente a covid. Portanto, minimizando os danos que a gestação pode haver. Ainda, no álbum explica sobre a quantidade de consultas que elas vão realizar a cada trimestre, os exames que são feitos nesses meses de acompanhamento, já que alguns são repetidos no decorrer dos nove meses, tentando identificar alterações que possam levar a mulher e/ou o feto a terem riscos, como está o desenvolvimento da criança, se ela apresenta alguma síndrome ou se há má formação.

Sendo assim, em toda consulta é importante que o profissional saiba quais as queixas da mulher, pois a gravidez é uma etapa que causa alterações hormonais na mulher. Dessa maneira, os autores Bezerra e Alves (2020) analisam as orientações mais recorrentes durante esse período, sobre alimentação que devem ser rica em ferro, alimentos nutritivos, sexualidade em que ocorre muito tabu por medo de machucar o bebê, sendo que, as gestantes podem realizar atividades sexuais, se preferirem, pois garante uma intimidade com seus parceiros, aumenta a autoestima, já que com o aumento da barriga, muitas têm distorção de imagens, sobre as dores que podem ser ocasionados pelo aumento abdominal e quais os exercícios podem ser realizados para um fortalecimento dos músculos das costas, ocasionando um alívio às gestantes e evolução das mamas e as alterações que acontecem normalmente.

Para agregar mais ainda os saberes, foi abordado também informações sobre a maternidade de Cajazeiras-PB, qual o endereço e qual conduta elas devem ter para a admissão na unidade, facilitando no empoderamento dessas mulheres. Assim, a intenção de construir

esse material foi o de agregar nas consultas de pré-natal e ajudar a sanar algumas dúvidas que as futuras mães possam vir a ter.

Na figura está apresentada a sequência do álbum seriado. Da esquerda para direita: capa, a importância do pré-natal, quando iniciar, calendário das consultas, os exames de cada trimestre, desenvolvimento fetal, calendário vacinal da gestante, as mudanças que ocorrem em cada trimestre, orientações, fases do parto, sinais de riscos, sobre a maternidade, o que deve ser levado para maternidade e as referências.

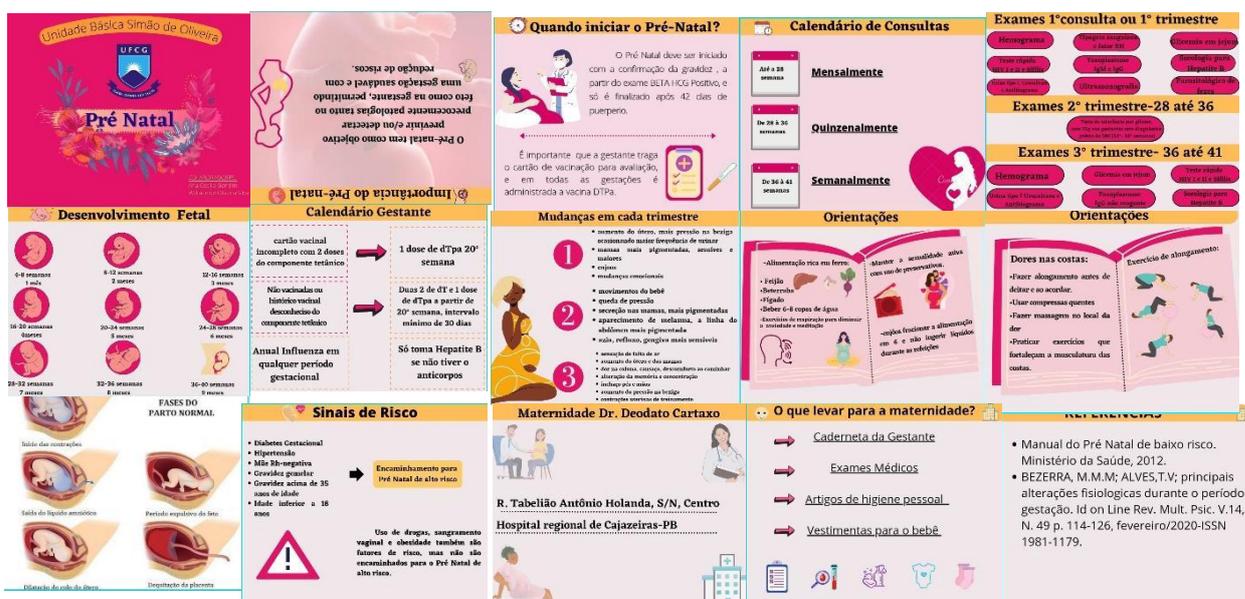


Figura 1. Sequência usada no álbum seriado, Cajazeiras, Paraíba, 2022.

CONCLUSÃO:

Uma equipe que desenvolve estratégias educacionais interativas e lúdicas estreitam as relações profissional-usuária e impacta de forma positiva na qualidade de atendimento, produzindo captação maior dessas mulheres ao sistema. Desse modo, o Álbum seriado possibilita encurtar a distância da equipe de saúde com essa mulher gestante, já que

proporciona uma oportunidade de agregar novos saberes, sendo assim a grávida é a protagonista de seu pré-natal sabendo identificar riscos, para onde recorrer, como pode se cuidar durante as transformações que são propiciadas pela gestação e assim obter um processo mais tranquilo.

Portanto, a tecnologia de educação intitulada com o tema de pré-natal promove uma troca de saberes que é necessária para o público de gestantes e ao mesmo tempo seus parceiros. Pois, repercute complementando os conhecimentos, promove reflexão para mulheres, parceiros e equipe, facilita a trocas de informações entre os servidores e os clientes do serviço de saúde, com linguagem clara e um material bastante ilustrativo, rico em cores com o plano de cativar a curiosidade das pacientes. Consequentemente, propiciando acolhimento às mães, principalmente de primeira gesta em que se observa insegurança, medo e surpresa.

REFERÊNCIAS:

BRASIL. Ministério da saúde. **Assistência pré-natal de baixo risco**. Brasília, 2012. Disponível em: https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cadernos_atencao_basica_32_prenatal.pdf Acesso em: 21/03/2022

BEZERRA, M.M.M; ALVES, T.V.; Principais alterações fisiológicas e psicológicas durante o período gestacional. **Id on Line Rev. Mult. Psic.** V.14, N. 49 p. 114-126, Fevereiro/2020 - ISSN 1981-1179 Disponível em: DOI:10.14295/idonline.v14i49.2324 Acesso em: 13/03/2022.

CARDOSO, M.V.L.M.L; et al. Processo de construção de um álbum seriado sobre alimentos regionais. **Rev enferm UERJ**, Rio de Janeiro, 2016; 24(5):e12682. Disponível em: DOI:<http://dx.doi.org/10.12957/reuerj.2016.12682> Acesso em: 13/03-2022

FERNANDES, Rafaela; SILVEIRA, Rosimeire Aparecida; MARQUES, Andréa. Formação do vínculo materno-fetal e a influência da assistência pré-natal. **Rev Enciclopédia biosfera**, v. 14, n. 26, 2017. < DOI: 10.18677/EnciBio_2017B97> Acesso em: 13/03/2022

OLIVEIRA, Elizângela Crescêncio; DE MEIRA BARBOSA, Simone; MELO, Sueli Essado Pereira. A importância do acompanhamento pré-natal realizado por enfermeiros. **Revista Científica FacMais**, v. 7, n. 3, 2016. Disponível em: <https://revistacientifica.facmais.com.br/wp-content/uploads/2017/01/Artigo-02-A-import%C3%A2ncia-do-acompanhamento-pr%C3%A9-natal-realizado-por-enfermeiros.pdf>. Acesso em: 13/03/2022

PICCININI, Cesar Augusto et al. Gestação e a constituição da maternidade. **Psicologia em estudo**, v. 13, p. 63-72, 2008. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S1413-73722008000100008> Acesso em:20/03/2022.

SANTOS, S. B. dos; RAMOS, J. L. S.; MACHADO, A. P. de A.; LOPES, M. T. N.; ABREU, L. C. de; BEZERRA, I. M. P. Tecnologia educativa para adolescentes: construção e validação de álbum seriado sobre sífilis adquirida. **Revista Brasileira em Promoção da Saúde**, [S. l.], v. 33, 2020. DOI: 10.5020/18061230.2020.9970. Disponível em: <https://periodicos.unifor.br/RBPS/article/view/9970>. Acesso em: 21/03/2022.