

Área Temática: Saúde

PLANTÃO PSICOLÓGICO PARA O ENFRENTAMENTO DA PANDEMIA DA COVID-19

Ana Luisa Nóbrega Rodrigues¹, Rejane Maria Moreira de Lima², Elaine Custódio Rodrigues Gusmão³

No contexto da pandemia da COVID-19, o isolamento social configurou-se como um fator estressor e desencadeante de sofrimento psíquico. Assim, objetivou-se acolher a população por meio de escutas psicológicas, como modalidade de cuidado e enfrentamento no cenário pandêmico. O projeto coordenado por uma professora do curso de psicologia, teve a colaboração de um professor de medicina e de profissionais externos, ligados ao Núcleo de Pesquisa em Psicologia e Práticas Interdisciplinares (NUPI), com a participação de alunos dos Cursos de Psicologia e Medicina da Universidade Federal de Campina Grande (UFCG). Os atendimentos ocorreram via plataforma *Google Meet*, nas modalidades de atendimento individual, realizada pelos psicólogos voluntários, e em grupo, conduzida pelos estudantes com auxílio de um psicólogo. As inscrições foram realizadas por meio de um formulário on-line divulgado nas redes sociais. Destaca-se que foram atendidas 298 pessoas de agosto até dezembro de 2020. Utilizou-se como referencial teórico a Logoterapia e Análise Existencial, atrelando também as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) como por exemplo: a Tenda do Conto (FÉLIX-SILVA *et al.*, 2014), Terapia Comunitária (FRANCO *et al.*, 2020), Oficina de Arteterapia, além do Grupo de Derreflexão (FABRY, 1990). Como resultado, foi possível oferecer cuidado em saúde mental para os inscritos, os quais expressaram sentimentos de gratidão pela oportunidade e pelos momentos vivenciados. Torna-se evidente, portanto, o impacto positivo do projeto e a sua importância por colaborar ativamente com a comunidade diante das questões de saúde pública decorrentes da pandemia do Coronavírus (2019-nCoV).

Palavras-chave: Atendimento psicológico on-line, COVID-19, Logoterapia e Análise Existencial

¹ Aluna do curso de Medicina, bolsista, aninha.nbg.r@gmail.com

² Aluna do curso de Psicologia, bolsista, rejanelima.psi@gmail.com

³ Coordenadora, laine.cr.psi@hotmail.com