

Área Temática: Saúde

RELATO DE EXPERIÊNCIA DOS PRIMEIROS CUIDADOS EM CASA: ESTRATÉGIA E CAPACITAÇÃO DE ENFRENTAMENTO À COVID-19

Mara Ângela Gomes de Moraes¹, Rafaela Silva Cardoso¹, Roberta Amador de Abreu²,
Rosângela Vidal de Negreiros³

O projeto foi executado com a participação de alunos do Curso de Enfermagem, do Centro de Ciências Biológicas e da Saúde CCBS/UFCG, em Campina Grande, com a colaboração da enfermeira da Comissão de Pele do Hospital Universitário Alcides Carneiro - HUAC, contemplando quinze diabéticos, familiares e cuidadores, com o objetivo de promover ações de cuidados aos participantes, sobre os riscos das complicações e as medidas de prevenção da Covid-19. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, desenvolvido na modalidade remota pelas mídias sociais, no período de setembro a dezembro de 2020. Durante os encontros foram discutidas as orientações pelas mídias sociais por chamada de vídeo pelo WhatsApp e Instagram na página @primeiros.cuidados.em.casa, utilizando as vivências dos portadores de diabetes, explicando que são fator de risco em desenvolver complicações da Covid-19. Assim, os encontros tiveram como propósito despertar o interesse na promoção dos cuidados diários, visando contribuir na melhoria das práticas de prevenção da Covid-19 e das úlceras nos pés, que estão sob a responsabilidade da família e/ou cuidador, muitas vezes não são orientados para o cuidado. Diante disso, iniciamos mostrando a técnica da higienização das mãos, uso de máscaras, uso de álcool líquido e gel a 70%, além da importância do distanciamento e o isolamento social, com foco na prevenção da Covid-19, visando à segurança do paciente, além dos cuidados referentes as complicações das úlceras nos pés dos diabéticos. Verificamos que, abordando as técnicas de prevenção, pautadas na realidade do diabético e nas necessidades do cuidador conseguimos adesão dos participantes, os encontros contribuíram para aperfeiçoamento das técnicas, além de ser uma roda de conversa descontraída e desafiadora para todos os envolvidos no projeto.

Palavras-chave: Diabéticos, Prevenção, Covid-19, Úlceras, Pé diabético.

¹ Aluna do curso de Enfermagem do Centro de Ciências Biológicas e da Saúde - CCBS, bolsista, mara.angela@estudante.ufcg.edu.br; Aluna do curso de Enfermagem do Centro de Ciências Biológicas e da Saúde - CCBS, bolsista, rafaela.cardoso@estudante.ufcg.edu.br;

² Enfermeira do Hospital Universitário Alcides Carneiro, colaboradora, robertaaabreu125@gmail.com;

³ Coordenadora, Professora do curso de Enfermagem, rosangela.vidal@professor.ufcg.edu.br.