



Área Temática: Saúde

### **ALEITAMENTO MATERNO E WHATSAPP: DE REDE SOCIAL À REDE DE APOIO, DIÁLOGO E INFORMAÇÃO NO MUNDO DA AMAMENTAÇÃO**

Priscila Queiroz Alves de Sousa<sup>[1]</sup>, Nívea Vilar Cardoso<sup>1</sup>, Aryanne Santana Tavares de Arruda<sup>1</sup>, Ellen Clara Germano Bispo<sup>1</sup>, Regina Lígia Wanderlei de Azevedo<sup>1</sup>, Ana Janaina Jeanine Martins de Lemos-Jordão<sup>[2]</sup>

A suspensão das ações presenciais de educação em saúde, de orientação sobre amamentação e apoio à saúde mental corriqueiramente desenvolvidas junto às puérperas vinculadas ao Banco de Leite Humano (BLH) de Campina Grande, na Paraíba foram interrompidas devido ao Decreto Nº 40.128, do dia 17 de março de 2020 por conta do COVID-19. Durante a pandemia o cadastro de novas mulheres como doadoras de leite foi diminuído bem como o número de visitas às UTI neonatal foram limitadas corroborando como obstáculo da situação desse público de mães que já se encontravam psicologicamente em situação delicada. Desta forma, o objetivo do atual resumo é relatar experiência sobre o desenvolvimento de um grupo de apoio às puérperas através do aplicativo *WhatsApp*, criado remotamente para proporcionar contato mais pessoal e íntimo, mesmo diante das adversidades decorrentes de um panorama de distanciamento social. O projeto, executado com a participação dos alunos dos cursos de saúde do CCBS/UFCG realizou atividades que suprissem a diminuição do diálogo e do suporte às lactantes de forma contínua através de rodadas de perguntas e trocas de informações entre os participantes, gerando um ambiente de empatia e identificação. Os graduandos sentiram que se tornaram parte vivente das experiências compartilhadas, seja por depoimentos gravados, seja pela manutenção do grupo de *WhatsApp*, o qual está mantido em funcionamento continuamente. A iniciativa permitiu tirar dúvidas, receber relatos e formar uma rede de apoio que não circundava apenas o tema da amamentação, mas também de toda a maternidade.

**Palavras-chave:** Aleitamento Materno, Banco de Leite, Doação, *WhatsApp*, Grupo de Apoio.

[1] Aluna do curso de Medicina, bolsista, medeirosgabriel06@gmail.com; Aluna do curso de Enfermagem, voluntária, niveavilar@gmail.com; Aluna do curso de Medicina, voluntária, annesantana291@gmail.com; Aluna do curso de Psicologia, voluntária, ellen\_germano@hotmail.com; professora do curso de Psicologia, colaboradora e orientadora, regina.azevedo@gmail.com;

[2] Coordenadora. Orientadora. Professora Adjunta do Centro de Ciências Biológicas e da Saúde CCBS-UFCG [janainajeanine@yahoo.com.br](mailto:janainajeanine@yahoo.com.br).