



PROBEX: ODONTOLOGIA ONCOLÓGICA: CUIDANDO DA SAÚDE BUCAL DURANTE O TRATAMENTO DO CÂNCER

Heloisa Gonçalves de Carvalho¹, Mirelle Fukushima², Maria Luisa Lima Abreu³, Anne Karoline Duarte Mendonça⁴, Maria Eduarda dos Santos Periquito⁵, Irton Mateus Gomes da Silva⁶, Advanio Pereira dos Santos⁷, Katia Mayane Balduino de Sena⁸, Lorena Maria Oliveira de Andrade⁹, João Nilton Lopes de Sousa¹⁰, Bárbara Vanessa de Brito Monteiro¹¹, Rachel de Queiroz Ferreira Rodrigues¹²

joao.nilton@professor.ufcg.edu.br, rachel.queiroz@professor.ufcg.edu.br e barbara.vanessa@professor.ufcg.edu.br

Resumo:

O programa "Odontologia Oncológica" visou promover a saúde bucal de pacientes oncológicos, abordando diferentes aspectos do cuidado odontológico. O objetivo foi oferecer atendimento preventivo e terapêutico aos pacientes oncológicos, tratamento especializado para controle de manifestações orais com uso de laserterapia, bem como acompanhamento dos pacientes internos. Promovendo a saúde bucal e contribuindo para a qualidade de vida dos pacientes durante o tratamento, contribuindo com momentos de aprendizado e humanização aos extensionistas.

Palavras-chaves: Suporte Odontológico, Laserterapia, Oncologia.

1. Introdução

O programa de extensão "Odontologia Oncológica: Cuidando da Saúde Bucal Durante o Tratamento do Câncer" foi estruturado em três projetos interligados, cada um com um foco específico para a promoção da saúde bucal de pacientes oncológicos. O primeiro, "Assistência Odontológica Pré-Tratamento Oncológico", teve como objetivo oferecer atendimento preventivo e terapêutico antes do início do tratamento do câncer, contribuindo para a redução de complicações bucais. O segundo, "Laserterapia no Suporte à Terapia Antineoplásica", buscou aplicar a laserterapia como estratégia de suporte ao tratamento quimioterápico, minimizando efeitos adversos como a mucosite oral e a xerostomia. Por fim, o terceiro projeto, "Cuidados Odontológicos em Enfermarias Oncológicas: Promovendo o Bem-Estar Durante a Internação", proporcionou assistência odontológica especializada a pacientes internados, melhorando sua qualidade de vida ao longo do tratamento.

A abordagem interdisciplinar entre cirurgiões dentistas, oncologistas e outros profissionais de saúde é fundamental para garantir uma atenção integral ao paciente oncológico. Permitindo uma abordagem holística e personalizada, ajustada às necessidades individuais de cada paciente, o que contribui para a otimização dos resultados clínicos e a melhoria da qualidade de vida ao longo do tratamento[1].

A motivação para desenvolvimento deste programa surgiu da necessidade de ocupar uma lacuna significativa notada no sistema público de saúde, onde as necessidades específicas dos pacientes são desconsideradas no âmbito odontológico. Estes pacientes por muitas vezes apresentam alterações orais que, se não controladas e manejadas de forma correta, resultarão em uma redução da qualidade de vida e, consequentemente menor eficácia e adesão ao tratamento.

A iniciativa visou proporcionar conforto, prevenir complicações bucais e contribuir para a qualidade de vida dos pacientes durante a internação. Além disso, ofereceu assistência odontológica especializada antes do início do tratamento oncológico, focando na promoção da saúde bucal e no bem-estar dos pacientes. Essa assistência pré-tratamento foi essencial para preparar os pacientes para a terapia antineoplásica, garantindo que estivessem em melhores condições de saúde bucal antes de começarem o tratamento [2].

Dessa forma, esses projetos, integrados no âmbito do programa de extensão, abordaram diferentes aspectos do cuidado odontológico em pacientes da enfermaria e da ala de quimioterapia do Hospital do Bem (unidade oncológica do Hospital Regional Deputado Janduhy Carneiro), instituição parceira que forneceu todo apoio necessário para execução das atividades, localizado em Patos-PB. O acompanhamento ocorreu desde a fase de pré-tratamento até a internação hospitalar, contribuindo assim para atender às demandas sociais identificadas na região e promover uma melhor qualidade de vida para os pacientes em tratamento de câncer.

Este programa foi concebido como uma evolução natural do projeto de extensão "Luz é Vida, Saúde e Bem-Estar" durante o ano de 2023, onde as ações de suporte odontológico foram aprimoradas e expandidas para atender às demandas específicas desses pacientes.

2. Metodologia

O programa foi desenvolvido no Hospital do Bem (unidade oncológica do Hospital Regional Deputado Janduhy Carneiro), com os pacientes oncológicos em tratamento quimioterápico e na ala da enfermaria. Sendo divulgado por meio de cartazes e folders de divulgação

^{1,2,3,4,5,7,8} Estudantes de Graduação, UFCG, Campus Patos, PB. Brasil.

⁹ Enfermeira Oncológica, Hospital Regional de Patos, PB, Brasil.

¹⁰ Coordenador, <Professor>, UFCG, Campus Patos, PB. Brasil.

^{11,12} Orientadoras, <Professoras>, UFCG, Campus Patos, PB. Brasil.

das ações no Hospital, entregues aos pacientes e aos médicos da unidade Hospitalar, além de divulgações nas mídias sociais da LALO (Liga Acadêmica de Laserterapia Odontológica) e do Hospital do Bem.

Os pacientes eram acompanhados por meio de uma ficha clínica, contendo informações pessoais e acerca do tipo de câncer, protocolo quimioterápico, bem como registro de sinais, sintomas e evolução do quadro clínico de acordo com as abordagens realizadas. De início, os pacientes e cuidadores recebiam orientações de higiene oral, de alimentação e de higiene da prótese, bem como o esclarecimento acerca das possíveis manifestações orais. Naqueles pacientes que queixavam-se de alterações decorrentes da quimioterapia e/ou radioterapia, realizava-se o protocolo de laserterapia definido de acordo com a manifestação oral na cadeira onde o paciente recebia a quimioterapia, ou no próprio leito em pacientes da enfermaria.

O aparelho utilizado foi o semicondutor portátil Laser DUO, GaAlAs, InGaAlP, $\lambda 880\text{nm}$ e $\lambda 660\text{nm}$, MM OPTICS LTDA, São Carlos, SP – Brasil, apresentando potência constante em 100 mW, com área do feixe de laser de 3 mm².

Em pacientes acamados, eram realizadas buscas ativas de infecções/alterações, bem como a limpeza da cavidade oral com gaze, soro fisiológico ou clorexidina 0,12%. Palestras educativas foram realizadas para pacientes e seus familiares, promovendo a conscientização sobre a importância da saúde bucal durante o tratamento oncológico. O programa também estabeleceu protocolos de encaminhamento para tratamento odontológico especializado quando necessário, garantindo que os pacientes recebessem o cuidado adequado.

3. Resultados e Discussões

O programa de extensão intitulado: “Odontologia Oncológica: Cuidando da saúde bucal durante o tratamento do câncer”, contou com a participação de 6 alunos, sendo, três bolsistas e três voluntários, duas professoras orientadoras e um coordenador da Universidade Federal de Campina Grande (UFCG), juntamente com a equipe de profissionais do Hospital do Bem (unidade oncológica do Hospital Regional Deputado Janduy Carneiro) em Patos-PB, incluindo a equipe da Oncoradium, responsáveis pela realização do tratamento oncológico dos pacientes. Bem como na Clínica Escola de Odontologia (CEO) da Universidade Federal de Campina Grande (UFCG), especificamente no Laboratório de Pesquisa Clínica (LABCLIN), onde os pacientes receberam tratamento especializado quando necessário.

Ao total, mais de 350 pacientes foram beneficiados com o programa, em uma unidade hospitalar que recebe em média 700 pacientes anualmente, o que representa uma parcela significativa de pacientes acompanhados pelo programa. A equipe realizou 73 visitas ao Hospital do Bem e ofertou atividades diversas, como orientações de higiene oral, de limpeza da prótese, de alimentação, das

possíveis alterações decorrentes da quimioterapia e radioterapia, elaboração de panfletos, palestras, reuniões de capacitação, entrega de kits de higiene, laserterapia de baixa potência para tratamento de manifestações orais, (Figura 01) limpeza da cavidade oral, (Figura 02) busca ativa de alterações bucais e controle de infecções como Candidíase Oral.



Figura 01: Laserterapia de baixa potência.



Figura 02: Limpeza da cavidade oral.

Em julho, foi realizada a ação do Julho Verde com foco na prevenção do câncer de cabeça e pescoço. Este evento incluiu uma série de atividades como palestras informativas, rodas de conversa para fomentar o diálogo aberto, demonstrações de exame oral e um momento específico para tira-dúvidas. Todas essas atividades foram realizadas na ala de espera do hospital, permitindo que os pacientes e seus familiares tivessem acesso direto a informações essenciais sobre prevenção e cuidados. (Figura 03)



Figura 03: Ação alusiva ao Julho Verde.

Em agosto, foi realizada uma ação voltada para os principais acometimentos decorrentes do tratamento quimioterápico, a equipe elaborou um livreto contendo as principais manifestações orais, como identificar, prevenir e buscar o acompanhamento de um profissional capacitado. (Figura 04)



Figura 04: Ação de agosto: livreto contendo as principais manifestações orais decorrentes do tratamento quimioterápico.

Em setembro, foi realizada uma ação alusiva ao Setembro Amarelo, reforçando a importância do cuidado com a saúde mental, do acompanhamento psicológico e da valorização da vida. Foram distribuídos girassóis, lembretes com mensagens positivas e uma dinâmica para reforçar a importância e valorização desses pacientes (Figura 05).



Figura 05: Ação Alusiva ao Setembro Amarelo

No mês de outubro, houve uma ação alusiva ao Outubro Rosa na sala de espera do Hospital do Bem, onde abordou-se a importância do diagnóstico precoce, os sintomas iniciais do câncer de mama, como realizar o autoexame, a importância da realização da mamografia e da ida regular ao médico. Foi reforçado também sobre os cuidados com a higiene oral, onde foi entregue um folder sobre como realizar a higiene oral da forma correta e um kit de higiene oral (Figura 06).



Figura 06: Ação alusiva ao Outubro Rosa

Houve a participação em uma ação no Hospital Alcides Carneiro, em Campina Grande-PB, durante a "I Jornada de Odontologia Hospitalar". Foi realizada uma palestra com banner nas enfermarias abordando orientações sobre higiene oral em pacientes acamados e entrega de kits de higiene. Realizamos uma visita às alas de quimioterapia e aplicação de laserterapia em paciente com mucosite (Figura 07)



Figura 07: Visita ao Hospital Universitário Alcides Carneiro

O programa foi de imensa importância para as comunidades associadas (Universidade Federal de Campina Grande e Hospital do Bem), promovendo benefícios para a Universidade ao ganhar visibilidade na oferta de tratamento odontológico especializado aos pacientes oncológicos, enriquecendo os conhecimentos teórico-técnico dos alunos da instituição. Neste aspecto, os alunos vinculados ao programa, ampliaram sua experiência acadêmica e profissional ao vivenciarem a dinâmica do ambiente hospitalar. Ademais, o Hospital do Bem, unidade oncológica do Hospital Regional Deputado Jandui Carneiro, em Patos-PB e os pacientes, beneficiam-se da presença dos profissionais e estudantes da área da odontologia no acompanhamento, prevenção e tratamento das necessidades odontológicas dos pacientes oncológicos, permitindo aos pacientes uma melhora na qualidade de vida, por meio de ações de saúde bucal e da laserterapia para tratar as mais diversas complicações orais do tratamento oncológico, os quais afetam a alimentação e tratamento dos mesmos.

4. Conclusões

Logo, a parceria entre o Hospital do Bem e a UFCG produziu inúmeros benefícios, como o fornecimento de atendimento odontológico em laserterapia aos pacientes oncológicos, atendendo as diversas manifestações orais como a mucosite oral, candidíase, xerostomia, entre outros. Também permitiu a realização de acompanhamentos regulares, orientações de higiene oral, encaminhamentos à Clínica Escola de Odontologia da UFCG para atendimento especializado, além de proporcionar assistência odontológica para os pacientes internados, melhorando sua qualidade de vida ao longo do tratamento. Ademais, essa parceria ofereceu uma oportunidade única de aprendizado e humanização aos extensionistas, auxiliando-os na sua formação acadêmica e pessoal.

5. Referências

[1] JONES, J.A. et al. MASCC/ISOO expert opinion on the management of oral problems in patients with advanced cancer. **Support Care Cancer**, v. 30, n. 11, p. 8761-8773, nov. 2022. DOI: 10.1007/s00520-022-07211-2.

[2] CARVALHO, A. L. et al. Cuidados odontológicos em pacientes oncológicos sob cuidados paliativos: Revisão integrativa. **Contemporânea**, v. 4, n. 10, p. 01-13, 2024.

Agradecimentos

À autora principal, responsável pela estruturação e desenvolvimento da escrita, juntamente com os demais extensionistas que contribuíram para a realização das atividades propostas, ao coordenador e às orientadoras pela capacitação teórica e técnica fundamentada na ciência, à UFCG pela concessão das bolsas por meio da Chamada PROPEX 003/2024 PROBEX/UFCG, à equipe multiprofissional do Hospital do Bem pelo apoio e disponibilidade na execução do programa, à equipe da Oncoradium pelo suporte prestado no atendimento aos pacientes e, por fim, à coordenadora da Clínica Escola de Odontologia (CEO) da UFCG pela disponibilização do Laser de Baixa Potência e pelo espaço da CEO para o atendimento e tratamento dos pacientes oncológicos encaminhados pelo Hospital.