



# CUIDANDO DE QUEM CUIDA: ASSISTÊNCIA À SAÚDE DOS SERVIDORES DO HUAC

Lorena Livia Barbosa Silva<sup>1</sup>, Maria Beatriz Martins de Lima<sup>2</sup>, Virna Araújo Moreira da Nóbrega<sup>3</sup>, Flávia Mentor de Araújo<sup>4</sup>, Iolanda Guedes da Silva<sup>5</sup>  
fmentor4@hotmail.com e iolanda.silva@ebserh.gov.br

**Resumo:** O projeto teve como objetivo promover o cuidado em saúde dos servidores do Hospital Universitário Alcides Carneiro (HUAC) por meio de atendimento ambulatorial qualificado, educação em saúde e fortalecimento do autocuidado. As ações impactaram mais de duzentos servidores, fomentando a conscientização por meio de redes sociais e campanhas educativas, como o Outubro Rosa. A extensão proporcionou benefícios educacionais e sociais ao público-alvo e contribuiu para o desenvolvimento de habilidades práticas e socioemocionais nos estudantes envolvidos.

**Palavras-chaves:** Saúde do Trabalhador, Educação em Saúde, Bem-Estar.

## 1. Introdução

A saúde dos trabalhadores é, muitas vezes, negligenciada, seja por dificuldade no acesso à saúde, seja por um estilo de vida não saudável, imposto pela rotina exaustiva. Estudos comprovam que, se a instituição possui saúde organizacional, existe redução dos índices de absenteísmo e doenças relacionadas ao trabalho [1].

Nesse sentido, o projeto “Viver bem” é pautado na promoção e prevenção da saúde dos colaboradores do HUAC que, embora frequentem o ambiente hospitalar diariamente, com frequência carecem do cuidado necessário à sua própria saúde. O projeto é um dos eixos do Programa “Viver Bem - Integrando Saberes Interdisciplinares no Cuidado à Saúde do Trabalhador” pautado em três iniciativas, que juntas contemplam o servidor de maneira holística: assistência à saúde, saúde mental e saúde da mulher.

O projeto buscou desenvolver um espaço para consultas ambulatoriais, com ações voltadas à educação em saúde, à prevenção dos riscos, agravos e danos à saúde, ao estímulo dos fatores de proteção da saúde e ao controle de determinadas doenças, a fim de melhor atender e cuidar dos servidores docentes e técnico-administrativos do referido hospital.

## 2. Ilustrações



Figura 1 – Postagem de apresentação do Programa de Extensão Viver Bem em rede social.



Figura 2 – Postagem sobre prevenção de Hipertensão Arterial em rede social.

<sup>1,2,3</sup> Estudantes de Medicina, UFCG, Campus Campina Grande, PB. Brasil.

<sup>4</sup> Orientadora, Médica com título de especialista em Medicina de Família e Comunidade, UFCG, Campus Campina Grande, PB. Brasil.

<sup>5</sup> Coordenadora, Servidor Técnico-Administrativo UFCG, Enfermeira HUAC, Campus Campina Grande, PB. Brasil.

### **3. Resultados e Discussões**

O projeto de extensão “Cuidando de quem cuida: Assistência à saúde dos servidores do HUAC” contou com 3 estudantes que participaram ativamente do planejamento e execução das ações e estima-se o impacto de mais de 200 servidores do HUAC, abrangendo principalmente a faixa etária adulta. Os principais resultados alcançados incluem benefícios educacionais e sociais para o público-alvo e o desenvolvimento de habilidades e competências dos estudantes envolvidos.

No âmbito da comunicação e conscientização em saúde, é sabido que as redes sociais virtuais e tecnologias em saúde são ferramentas valiosas para o cuidado, acompanhamento, prevenção de riscos e agravos, além de facilitarem o acesso a informações de saúde no cotidiano dos usuários [2]. Por este motivo, foram realizadas postagens na rede social do programa, com o objetivo de ampliar o alcance das informações educativas e promover a conscientização sobre temas relevantes, como o câncer de mama cuja publicação teve foco nos mitos e verdades acerca da doença, trazendo informações relevantes e esclarecedoras sobre o tema. Outros temas abordados foram: Apresentação do programa, campanha sobre câncer de mama e hipertensão arterial.

Também foi realizada uma ação extensionista integrada à campanha Outubro Rosa, com o objetivo de conscientizar a comunidade hospitalar sobre a importância do autocuidado e do autoexame das mamas, uma vez que A Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) destaca a importância do cuidado integral e integrado, enfatizando que exames preventivos e o autocuidado são fundamentais para o combate ao câncer de mama [3]. Durante essa ação, foram distribuídos panfletos informativos com orientações sobre o câncer de mama, a importância do diagnóstico precoce e instruções detalhadas para a realização do autoexame.

Ademais, houveram consultas regulares de Clínica Médica para os servidores do HUAC, promovendo um atendimento contínuo e de qualidade. Ao longo do período de execução, as principais enfermidades atendidas foram doenças crônicas e dores musculares, permitindo o acompanhamento e o controle dessas condições. Dessa forma, o projeto contribuiu para a melhoria da saúde ocupacional e do bem-estar dos servidores, reforçando a importância do cuidado preventivo e da promoção da saúde.

Para os estudantes de graduação, os benefícios foram expressivos no desenvolvimento profissional e pessoal, aprimorando habilidades práticas e socioemocionais, como liderança, comunicação e trabalho em equipe. A experiência proporcionou uma integração efetiva entre teoria e prática, permitindo a aplicação dos conhecimentos acadêmicos em contextos reais, o que enriqueceu a formação universitária.

### **4. Conclusões**

Em conclusão, o projeto reflete a importância de se investir na saúde dos trabalhadores, especialmente no ambiente hospitalar, onde a rotina desgastante e a

negligência com a saúde pessoal podem resultar em sérios impactos para os profissionais. Portanto, ao focar na promoção e prevenção da saúde, a iniciativa não só oferece uma abordagem integrativa de cuidados para os servidores, com ênfase na assistência à saúde mental e saúde da mulher, como também fortalece a conscientização sobre a importância da adoção de hábitos saudáveis. O impacto positivo do projeto é evidente tanto para os colaboradores do HUAC quanto para os estudantes envolvidos, que puderam integrar o conhecimento acadêmico à prática, aprimorando suas competências e fortalecendo o vínculo entre a universidade e a comunidade hospitalar, promovendo um ciclo contínuo de aprendizado, cuidado e desenvolvimento.

### **5. Referências**

[1] DANTAS, E. A. M.; e BORGES, L. O. Saúde Organizacional e Síndrome de Burnout em Escolas e Hospitais. *Rev. Estudos e Pesquisas em Psicologia*, Rio de Janeiro, v.12 n.1 p. 116 – 144, 2012.

[2] CRISTINE, L. et al. Redes sociais virtuais e tecnologias em saúde no cotidiano de usuários e famílias: cuidado e promoção da saúde. *Ciência & Saúde Coletiva*, v. 28, p. 2193–2202, 31 jul. 2023.

[3] **Outubro Rosa: campanha conscientiza para o controle do câncer de mama**. Disponível em: <<https://www.gov.br/ans/pt-br/assuntos/noticias/beneficiario/outubro-rosa-campanha-conscientiza-para-o-controle-do-cancer-de-mama>>.

### **Agradecimentos**

Ao Hospital Universitário Alcides Carneiro (HUAC) pelo suporte e colaboração no desenvolvimento das atividades.

À UFCG pela concessão de bolsa por meio da Chamada PROPEX 001/2025 PROBEX/UFCG.