



XVIII Encontro de Extensão Universitária da Universidade Federal de Campina Grande.

*Extensão Universitária: Transformando Realidades e Construindo Esperança.*

De 18 a 26 de março de 2025.

Campina Grande, Patos, Sousa, Pombal, Cuité, Sumé e Cajazeiras, PB – Brasil.

## Educando e Tratando o Tabagismo

Ana Luiza Benevides Campos Japiassu<sup>1</sup>, Marcos Vinícius Freire Pinto<sup>2</sup>, Amon Alves Silva<sup>3</sup>, Luana Mislemburg de Carvalho<sup>4</sup>, Lara Marques Medeiros<sup>5</sup>, Thalia Gabrielle Vianna Monteiro<sup>6</sup>, Letícia Jenifer de Araújo Fernandes Ferreira<sup>7</sup>, Fellipe Fernandes Santos<sup>8</sup>, Henrique Fialho Carneiro Braga<sup>9</sup>, Jules Breno Duarte Silva<sup>10</sup>, Andrezza Araújo de Oliveira Duarte<sup>11/12</sup> amduartecg@uol.com.br

**Resumo:** O projeto *Educando e Tratando Tabagismo* visa promover informação e conscientização sobre o tabagismo, bem como o tratamento para auxiliar na cessação do hábito, oferecendo ainda opções de tratamento medicamentoso em parceria com a Secretaria de Saúde de Campina Grande.

O projeto atendeu 41 pacientes, dos quais, 21,9% parou de frequentar os atendimentos antes do fim do tratamento, e, entre a totalidade de pacientes, o êxito correspondeu a 63,4%.

**Palavras-chaves:** Educação em Saúde, Tabagismo, Tratamento.

### 1. Introdução

O projeto “Educando e Tratando o Tabagismo”, realizado em Campina Grande, teve como objetivo promover a cessação do Tabagismo entre seus participantes através de ações educativas, de apoio em grupo, de acompanhamento ambulatorial e da oferta de opções de tratamento fornecido pela Secretaria de Saúde de Campina Grande.

O público alvo do projeto foram os pacientes encaminhados de diversos serviços de saúde da cidade, sobretudo dos ambulatórios de Pneumologia do Hospital Universitário Alcides Carneiro (HUAC). Esse grupo buscou o projeto através de indicação de amigos, de familiares, por conta própria e, principalmente, por encaminhamento de profissionais da saúde.

### 2. Metodologia

A elaboração e organização do Projeto contou com a participação dos alunos extensionistas, bem como da coordenadora e orientadora. Além disso, a disponibilização do tratamento utilizado foi feita pela Secretaria de Saúde de Campina Grande.

A divulgação foi realizada por meio de panfletos entregues tanto nos corredores do HUAC, quanto em ambulatórios, o qual continha o telefone para contato para manifestação de interesse em participar do projeto. A entrada dos pacientes no projeto foi feita por contato no WhatsApp, a partir do qual o paciente era orientado a dar início à participação presencial nas ações educativas e nos ambulatórios e era adicionado, ainda, ao grupo “Livres do Cigarro”

no WhatsApp, que serviu como apoio durante e após o período do tratamento.

Os atendimentos e as ações educativas ocorreram quinzenalmente no Hospital Universitário Alcides Carneiro. As rodas de conversas foram realizadas na sala de espera, enquanto os pacientes aguardavam o atendimento e possuíam temáticas variadas acerca do tabagismo, seus perigos e sobre a necessidade de cessação.

Já os atendimentos, ocorreram nos ambulatórios do HUAC, sendo realizados pelos acadêmicos de medicina extensionistas e pela coordenadora e orientadora do projeto. As consultas foram feitas de acordo com o “Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas” [1], do Instituto Nacional de Câncer (INCA), seguindo, na primeira consulta, um formulário do Google que auxiliou na verificação do perfil de cada paciente, baseado na Anamnese para o tratamento Clínico do Tabagismo, elaborada pelo INCA [1]. Nestas, os pacientes passaram por anamnese completa, incluindo Teste de Fagerstrom [2], para que fosse traçado o tratamento ideal para cada um.

Nos acompanhamentos, feitos quinzenalmente, houve avaliação de exames complementares solicitados, acompanhamento de adesão ao tratamento e orientações sobre seu seguimento.

### 3. Ilustrações



Figura 1 – Panfleto utilizado na divulgação do projeto.

Figura 2 – Página inicial de formulário utilizados nos atendimentos ambulatoriais.



Figura 3 – Atendimento Ambulatorial.



Figura 4 - Material utilizado em ação educativa

#### 4. Resultados e discussões

O projeto “Educando e Tratando o Tabagismo” atendeu e acompanhou 41 pacientes, sendo estes de Campina Grande e de outras cidades da região, os quais buscaram o projeto através de amigos, de familiares e de profissionais de saúde (do HUAC e de outros serviços).

Dos pacientes atendidos, 75,6% foram mulheres e 24,4% homens, sendo, da totalidade, 87,8% procedente de Campina Grande-PB.

Além disso, 43,9% buscaram o projeto através de indicação familiar ou de amigos, 39% buscaram por encaminhamento de profissional da saúde, 14,7% buscaram de forma espontânea e 2,4% já havia participado do projeto anteriormente, evidenciando a necessidade do apoio mútuo de profissionais da saúde e da rede de suporte dos pacientes como uma poderosa ferramenta na cessação do tabagismo.

Dos participantes totais, 21,9% abandonou o projeto antes do final do tratamento e, dos 78,1% que concluíram os 3 meses propostos, 81,25% obteve êxito. Tais dados puderam evidenciar a importância do acompanhamento clínico, bem como das ações educativas em grupo durante o tempo proposto para a obtenção de um resultado efetivo ao tratamento.

Logo, é notória a importância do projeto na melhora da saúde e da qualidade de vida dos pacientes.

Para os dez acadêmicos que participaram, a experiência foi enriquecedora, proporcionando melhora de habilidades técnicas, como aspectos semiológicos, clínicos e de organização, bem com o aprimoramento da relação médico-paciente, indispensável para a boa formação dos alunos.

Sendo assim, o projeto teve impacto positivo tanto para os pacientes atendidos quanto para os estudantes envolvidos. Todos finalizaram a experiência com mais conhecimento sobre a temática, bem como acerca do processo de cessação do tabagismo.

#### 5. Conclusão

<sup>1,2,3,4,5,7,8,9,10</sup> Estudantes de Graduação, UFCG, Campus Campina Grande, PB. Brasil.

<sup>11</sup> Orientadora, Professora, UFCG, Campus Campina Grande, PB. Brasil.

<sup>12</sup> Coordenadora, Professora, UFCG, Campus Campina Grande, PB. Brasil.

Em síntese o projeto “Educando e Tratando o tabagismo”, da Universidade Federal de Campina Grande (UFCG), através de ações educativas, de atendimentos ambulatoriais, do apoio virtual e presencial, além do fornecimento ao tratamento adequado do tabagismo, demonstrou ser extremamente eficaz na disseminação de informações e no sucesso do tratamento.

O número de pacientes que obteve êxito revela o valor do projeto e a importância de ações como esta na qualidade de vida e na saúde da parcela da população. A pluralidade do perfil, da localidade e, também, de gênero atendida mostra a abrangência do grupo beneficiado por essa valiosa ação.

Logo, o projeto conseguiu atender seus objetivos propostos, beneficiando seus participantes e a comunidade, podendo, dessa forma, contribuir para alguns dos Objetivos de Desenvolvimento sustentável no Brasil (ODS), sobretudo com o 3, que refere-se à promoção de saúde e de bem-estar, o qual, comprovadamente, através de depoimentos e de dados numéricos, foi aplicado neste projeto.

## ***6. Referências***

[1]SAÚDE, E. MINISTÉRIO DA SAÚDE  
SECRETARIA DE ATENÇÃO ESPECIALIZADA À  
SAÚDE SECRETARIA DE CIÊNCIA,  
TECNOLOGIA, INOVAÇÃO E INSUMOS  
ESTRATÉGICOS. [s.l: s.n.]. Disponível em:  
<https://www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files/media/document/protocolo-clinico-e-diretrizes-terapeuticas-do-tabagismo.pdf>.

[2] Tratamento do tabagismo. Disponível em:  
<https://www.inca.gov.br/programa-nacional-de-control-e-do-tabagismo/tratamento>. Acesso em: 31 ago. 2024.

## ***Agradecimentos***

À Secretaria de Saúde de Campina Grande pelo suporte e colaboração no desenvolvimento das atividades. À UFCG pela concessão de bolsa(s) por meio da Chamada PROPEX 003/2023 PROBEX/UFCG.

---

<sup>1,2,3,4,5,7,8,9,10</sup> Estudantes de Graduação, UFCG, Campus Campina Grande, PB. Brasil.

<sup>11</sup> Orientadora, Professora, UFCG, Campus Campina Grande, PB. Brasil.

<sup>12</sup> Coordenadora, Professora, UFCG, Campus Campina Grande, PB. Brasil.