



XVIII Encontro de Extensão Universitária da Universidade Federal de Campina Grande.
Extensão Universitária: Transformando Realidades e Construindo Esperança.
De 18 a 26 de março de 2025.
Campina Grande, Patos, Sousa, Pombal, Cuité, Sumé e Cajazeiras, PB – Brasil.

Projeto Próstata Saudável

Vitório Augusto Alexandre Alves¹, Hiago De Freitas Macedo², Ernani Layme Falcão Bisneto³, Gleydson De Souza Lima⁴, Lucas Guilherme Pinheiro Santos De Souza⁵, André Adelino Brasileiro Silva⁶
andre.brasileiro@ebserh.gov.br

Resumo: O projeto "Próstata Saudável" teve como objetivo promover o letramento em saúde e incentivar o autocuidado entre homens, especialmente na prevenção e detecção precoce do câncer de próstata, além de buscar combater estigmas sociais relacionados à saúde masculina e aumentar a adesão aos exames preventivos. Dessa forma, as ações do projeto contribuíram para um maior entendimento sobre a importância da prevenção do câncer de próstata e incentivou mudanças de comportamento entre os participantes.

Palavras-chaves: Saúde Masculina, Câncer de Próstata, Educação em Saúde, Prevenção.

1. Introdução

A saúde masculina, especialmente no que se refere à prevenção de doenças como o câncer de próstata, tem sido historicamente negligenciada. Muitos homens evitam buscar atendimento médico preventivo, o que pode resultar em diagnósticos tardios e prognósticos negativos. Esse comportamento pode estar relacionado a estigmas socioculturais, falta de informação adequada e a um modelo de masculinidade que desencoraja o autocuidado [1].

O câncer de próstata é o segundo tipo de câncer mais comum entre os homens no Brasil e um dos principais responsáveis por mortes evitáveis na população masculina. Dados do Instituto Nacional do Câncer (INCA) estimam que aproximadamente 72 mil novos casos sejam diagnosticados anualmente [2]. O rastreamento da doença por meio de exames periódicos, como o PSA (Antígeno Prostático Específico) e o toque retal, é essencial para um diagnóstico precoce e para a adoção de tratamentos eficazes [3]. No entanto, o preconceito, a desinformação e o medo dos exames ainda afastam muitos homens dos serviços de saúde preventiva, tornando essencial a implementação de ações educativas voltadas para essa população.

A falta de conhecimento sobre a doença e seus fatores de risco reforça a necessidade de estratégias que promovam o acesso à informação de maneira clara e acessível. Diversos estudos apontam que campanhas educativas bem estruturadas e direcionadas ao público masculino podem impactar positivamente a adesão aos exames preventivos e reduzir os índices de mortalidade

associados ao câncer de próstata. A disseminação de informações baseadas em evidências científicas e adaptadas à realidade do público-alvo contribui significativamente para a modificação de comportamentos e o incentivo ao autocuidado.

Além disso, a promoção da saúde do homem precisa ir além da simples transmissão de conhecimento, criando espaços de acolhimento e diálogo para que o público se sinta confortável em expressar suas dúvidas e preocupações. A troca de experiências entre os participantes de programas educativos favorece uma abordagem mais humanizada e permite que a informação seja incorporada de forma mais efetiva ao cotidiano. Dessa forma, iniciativas como o projeto "Próstata Saudável" desempenham um papel fundamental na construção de uma cultura de prevenção, desmistificando tabus e incentivando a busca por atendimento médico periódico.

O projeto "Próstata Saudável" surge com o objetivo de conscientizar os homens sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de próstata. Através de palestras, rodas de conversa, materiais educativos e campanhas digitais, o projeto busca não apenas informar, mas também promover mudanças efetivas de comportamento, incentivando hábitos saudáveis e a realização regular dos exames preventivos. A abordagem interdisciplinar e a utilização de metodologias inovadoras garantem que o conhecimento seja disseminado de forma didática, acessível e impactante, proporcionando benefícios tanto para os participantes quanto para os profissionais de saúde envolvidos na iniciativa.

2. Metodologia

O projeto "Próstata Saudável" desenvolveu ações educativas e assistenciais visando conscientizar a população masculina sobre a importância da prevenção do câncer de próstata. As atividades incluíram palestras educativas presenciais voltadas para homens acima de 40 anos, abordando fatores de risco, sintomas, exames diagnósticos e formas de tratamento. Nessas palestras, foram utilizados materiais audiovisuais e relatos de pacientes para aproximar o conteúdo da realidade do público-alvo. Além disso, rodas de conversa interativas, como a "Roda de Conversa: Papo de Homem", oferecida

^{1,2,3,4,5} Estudantes de Graduação, UFCG, Campus Campina Grande, PB. Brasil.

⁶ Orientador e Coordenador, Professor do Magistério Superior, UFCG, Campus Campina Grande, PB. Brasil.

aos funcionários do HUAC e funcionários terceirizados, foram organizadas para promover um espaço aberto para esclarecimento de dúvidas e compartilhamento de experiências. Durante esses encontros, foram utilizados jogos educativos, como bingo, dominó e jogo da memória, adaptados para incluir informações relevantes sobre os temas abordados. Essa metodologia diferenciada proporcionou um ambiente mais acolhedor e acessível para a disseminação do conhecimento.

Outra estratégia essencial foi a realização de campanhas de divulgação utilizando redes sociais, distribuição de materiais educativos e inserções em rádios comunitárias para aumentar o alcance das informações. Por fim, foi realizada uma capacitação teórica dos alunos extensionistas, envolvendo a leitura de artigos científicos e materiais especializados, seguida de discussões internas para aprimoramento do conhecimento e construção de materiais didáticos voltados para a realização das atividades interativas.

3. Ilustrações



Figura 1 – Uma das postagens, com suas métricas.



Figura 2 – Participantes do projeto.



Figura 3 – Roda de conversa.



Figura 4 – Reunião de planejamento.



Figura 5 – Palestra para funcionários do HUAC.

4. Resultados e Discussões

Uma das iniciativas mais relevantes do programa foi a realização das rodas de conversa interativas, nas quais o público-alvo, composto por homens com mais de 60 anos que frequentavam o Hospital Universitário Alcides Carneiro, teve a oportunidade de aprender de maneira lúdica e participativa. Durante esses encontros, foram utilizados jogos como bingo, dominó e jogo da memória, todos adaptados para incluir informações relevantes sobre os temas abordados. Essa metodologia diferenciada proporcionou um ambiente mais acolhedor e acessível para a disseminação do conhecimento, permitindo que os participantes se sentissem à vontade para compartilhar dúvidas e experiências. Essa abordagem reforçou o aprendizado e fortaleceu a interação entre os participantes, promovendo uma troca de saberes enriquecedora e estimulante.

Outro ponto positivo do programa foi a utilização de materiais educativos baseados em evidências científicas, garantindo a credibilidade das informações compartilhadas com os participantes. A construção desses materiais contou com o apoio de instituições de ensino e pesquisa, permitindo que os alunos extensionistas tivessem acesso a conteúdos atualizados e bem fundamentados. Essa abordagem científica aliada à interatividade das atividades contribuiu para o sucesso do programa e para o engajamento dos participantes, tornando o aprendizado mais dinâmico e acessível.

Além dessas atividades, foi realizada uma palestra voltada para os funcionários e terceirizados do HUAC, abordando a importância do autocuidado e da prevenção do câncer de próstata. Esse momento permitiu um contato direto com trabalhadores que, muitas vezes, não têm tempo ou acesso a informações sobre saúde preventiva. A palestra gerou um debate aberto, onde foram esclarecidas dúvidas e reforçada a necessidade de exames periódicos. Muitos dos participantes relataram que o evento os motivou a buscar atendimento médico e incentivaram colegas e familiares a fazer o mesmo.

As postagens realizadas na rede social do projeto, no Instagram, também tiveram um papel essencial na disseminação das informações, atingindo uma média de 3.500 visualizações por publicação. As postagens foram voltadas para a educação em saúde, abordando temas relacionados à saúde da próstata, como prevenção, sintomas, exames e tratamentos disponíveis. O conteúdo foi desenvolvido de forma didática e acessível, utilizando infográficos, vídeos explicativos e depoimentos de profissionais e pacientes. Dessa forma, o projeto conseguiu ampliar o impacto das ações, alcançando um público maior e promovendo o engajamento na causa da saúde masculina.

As atividades desenvolvidas ao longo do programa envolveram inicialmente uma capacitação teórica dos alunos extensionistas, que incluía a leitura de artigos

científicos e materiais especializados sobre os temas abordados. Em seguida, foram promovidas discussões entre os integrantes do programa para esclarecer dúvidas e aprimorar o conhecimento, garantindo que as informações fossem transmitidas de forma clara e acessível ao público-alvo. Por fim, foram elaborados materiais didáticos e estratégias pedagógicas voltadas para a realização das rodas de conversa e dos jogos educativos. Esse processo de capacitação fortaleceu o envolvimento dos alunos no projeto, aprimorando suas habilidades de comunicação e tornando-os agentes ativos na disseminação da informação.

O impacto do programa "Próstata Saudável" foi notável, pois conseguiu não apenas fornecer informações essenciais sobre a saúde masculina, mas também criar um espaço de acolhimento e troca de experiências entre os participantes. A extensão universitária demonstrou seu papel essencial ao aproximar a academia da comunidade, promovendo o letramento em saúde e incentivando a adoção de hábitos que contribuam para um envelhecimento mais saudável e com melhor qualidade de vida. O projeto evidenciou a importância de intervenções que não apenas informem, mas que também criem conexões reais com o público-alvo, garantindo que a conscientização sobre a saúde masculina ultrapasse as barreiras do conhecimento teórico e se torne uma prática cotidiana.

A implementação desse projeto possibilitou uma maior adesão aos exames preventivos, demonstrando que muitos participantes que nunca haviam realizado o exame de próstata passaram a buscar atendimento médico. Houve uma redução perceptível de tabus e preconceitos, pois a abordagem aberta e acolhedora das rodas de conversa possibilitou a desconstrução de mitos sobre o exame de toque retal. Além disso, as ações online e a parceria com rádios comunitárias permitiram que a mensagem do projeto atingisse um público ainda maior, ampliando o alcance da informação e estimulando a conscientização em larga escala.

5. Conclusões

O projeto "Próstata Saudável" demonstrou que a extensão universitária tem um papel fundamental na promoção da saúde pública. A atuação conjunta entre a universidade e a comunidade contribuiu para um maior entendimento sobre a importância da prevenção do câncer de próstata e incentivou mudanças de comportamento entre os participantes.

Os resultados obtidos reforçam a necessidade de ampliação do projeto para novas localidades e públicos-alvo. Além disso, sugere-se a continuidade das campanhas digitais e o fortalecimento das parcerias com serviços de saúde para garantir que mais homens tenham acesso a exames preventivos e acompanhamento especializado.

6. Referências

[1]DAMIÃO, R.; FIGUEIREDO, R. T.; DORNAS, M. C.; LIMA, D. S.; KOSCHORKE, M. A. B. Câncer de Próstata. Rev. HUPE v.14, 2015.

[2]INCA. Estimativa 2022: incidência de câncer no Brasil / Instituto Nacional de Câncer. Rio de Janeiro: INCA, 2022. Disponível em: <<https://www.inca.gov.br/>>. Acesso em: 11 abr. 2024.

[3]SOCIEDADE BRASILEIRA DE UROLOGIA (SBU), 2023. Nota técnica – Câncer de próstata. Disponível em: <<https://portaldaurologia.org.br/publico/novembro-azul/nota-tecnica-cancer-de-prostata/>>. Acesso em: 11 abr. 2024.

[4]AMERICAN CANCER SOCIETY, 2020. Tests for Prostate Cancer | Prostate Cancer Diagnosis. Disponível em:<<https://www.cancer.org/cancer/types/prostate-cancer/detection-diagnosis-staging/how-diagnosed.html>>. Acesso em: 11 abr. 2024.

Agradecimentos

À Superintendência do Hospital Universitário Alcides Carneiro pelo suporte e colaboração no desenvolvimento das atividades.

À UFCG pela concessão de bolsa(s) por meio da Chamada PROPEX 002/2024 PROBEX/UFCG.