



Oncologia e Autoestima: uma experiência de afeto em sala de espera

Ana Luzia Sá de Melo¹, Gabriela Oliveira Arruda Câmara², Larissa de Pontes Costa Abreu³, Lucas Brito Maracajá⁴, Haylla Myrelly Silva Leite⁵, Guilherme Kruppenauer Pahim Araujo Alves⁶, Emanuella Maria Batista Motta Pessoa⁷, Isadora de Meira Melo⁸, Luciana Karla Viana Barroso⁹, Ana Raquel de Andrade Barbosa Ribeiro¹⁰

luciana.karla@professor.ufcg.edu.br e anarakeu@gmail.com

Resumo: O projeto "Oncologia e Autoestima: uma experiência de afeto em sala de espera" teve como objetivo promover a autoestima de mulheres em tratamento oncológico no Hospital Universitário Alcides Carneiro (HUAC), a partir de ações de promoção do autocuidado. Além disso, a interação entre extensionistas e pacientes promoveu o suporte emocional, contribuindo para um melhor enfrentamento da doença. A iniciativa teve ampla aceitação e impacto positivo no bem-estar das participantes.

Palavras-chaves: Oncologia; Autoestima; Humanização

A interação com as pacientes ocorreu de forma dinâmica, respeitando suas individualidades e limitações. A equipe extensionista foi dividida estrategicamente para garantir que todas as participantes recebessem a devida atenção. Além disso, foram realizadas postagens nas redes sociais do projeto para ampliar a divulgação das ações e sensibilizar a comunidade sobre a importância da autoestima no contexto oncológico.

1. Introdução

A autoestima desempenha um papel fundamental na saúde mental e emocional dos indivíduos, sendo um fator determinante na forma como lidam com desafios [1]. Trata-se de um recurso psicológico essencial, diretamente associado ao bem-estar físico, mental e social. No contexto oncológico, a autoestima pode ser afetada por fatores como mudanças corporais, queda de cabelo e incertezas quanto ao prognóstico, podendo agravar quadros de ansiedade e depressão [2]. Diante disso, ações que valorizam a autoimagem e promovem o bem-estar tornam-se essenciais para auxiliar as pacientes a enfrentarem o tratamento de maneira mais positiva.

Diante dessa realidade, o presente projeto de extensão teve como objetivo promover a autoestima das pacientes atendidas no setor de Oncologia do HUAC, por meio de ações voltadas para o cuidado pessoal e o suporte emocional.

2. Metodologia

O projeto foi realizado por meio de visitas periódicas ao setor de quimioterapia do HUAC, onde foram promovidas atividades voltadas ao fortalecimento da autoestima e à humanização do atendimento. Destacam-se as ações de oficina de automaquiagem, amarração de lenços e coloração pessoal, além de momentos de escuta ativa e acolhimento para as pacientes e seus acompanhantes. Os extensiosistas realizaram capacitações prévias acerca dos cuidados com pacientes oncológicos, técnicas de maquiagem e uso de lenços, garantindo um atendimento respeitoso e uma abordagem adequada.



Figura 1 – Capa de postagem no Instagram do PROBEX

3. Resultados e Discussões

O projeto foi amplamente aceito pelas participantes e pela equipe do setor, em que ambos evidenciaram a importância da humanização e da escuta ativa no tratamento oncológico. Observou-se que as oficinas proporcionaram um momento de bem-estar, permitindo que as participantes ressignificassem sua imagem pessoal e se reconectassem com práticas de autocuidado muitas vezes negligenciadas ao longo do tratamento.

^{1,2,3,4,5,7,8} Estudantes de Graduação, UFCG, Campus Campina Grande, PB. Brasil.

⁹ Orientadora, Docente, UFCG, Campus Campina Grande, PB. Brasil.

¹⁰ Coordenador, Docente, UFCG, Campus Campina Grande, PB. Brasil.

Adicionalmente, a interação entre pacientes e extensionistas possibilitou a construção de vínculos e a troca de experiências, contribuindo para a formação acadêmica dos participantes e promovendo reflexões sobre a humanização da assistência em saúde. Os acompanhantes também foram beneficiados pela iniciativa, compreendendo melhor a relevância do apoio emocional no processo terapêutico.

Dessa forma, a iniciativa demonstrou seu potencial de impacto positivo tanto na experiência das pacientes no ambiente hospitalar quanto na formação de futuros profissionais de saúde mais sensíveis às necessidades psicossociais dos pacientes oncológicos.



Figura 2 – Ação no setor de Oncologia do HUAC

4. Conclusão

A experiência do projeto evidenciou a importância da autoestima no enfrentamento do câncer e contribuiu para a formação humanizada dos extensionistas, reforçando a relevância da escuta ativa e do acolhimento no atendimento em saúde. Assim, o projeto demonstra o papel fundamental da extensão universitária para a comunidade.

5. Referências

- [1] MORALES-SÁNCHEZ, Lucía et al. Enhancing self-esteem and body image of breast cancer women through interventions: a systematic review. **International Journal of Environmental Research and Public Health**, v. 18, n. 4, p. 1640, 2021.
- [2] PORTER, Andrew C. et al. Self-evaluation and depressive symptoms: A latent variable analysis of self-esteem, shame-proneness, and self-criticism. **Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment**, v. 41, p. 257-270, 2019.

Agradecimentos

Ao setor de Oncologia do Hospital Universitário Alcides Carneiro pelo suporte e colaboração no desenvolvimento das atividades.

À UFCG pela concessão de bolsa por meio da Chamada PROPEX 003/2023 PROBEX/UFCG.