

Área Temática: Psicologia

ACOLHIMENTO E ESCUTA PSICOLÓGICA EM TEMPOS DE PANDEMIA: SOFRIMENTO E MODOS DE PARTICIPAÇÃO SOCIAL

George Ciro Monteiro de Farias Filho¹, Lucas Cardoso Pereira², Reynolds Araujo Silva³, Tiago Iwasawa Neves⁴

O projeto foi executado por graduandos do curso de Psicologia, do CCBS/UFCG somados a profissionais Psicólogos, no município de Campina Grande, incisivamente, nos bairros Santa Rosa e Quarenta, com os objetivos de ofertar acolhimento e escuta psicológica individual para a população em situação de vulnerabilidade social; contribuir para o enfrentamento e o combate da pandemia da COVID-19; ofertar uma prática de cuidado remota que possa contribuir com a promoção da saúde mental; compreender a especificidade dos modos de sofrimento psíquico causados pela pandemia e seus desdobramentos. Como método, elaboramos uma cartilha à comunidade com informações básicas sobre saúde mental, sobre os objetivos do projeto e o público-alvo a ser acolhido; construímos uma rede de contatos eletrônicos para a circulação da cartilha e dos contatos entre a população; realizamos triagem prévia dos interessados; e, por fim, realizamos contato com profissionais das unidades básicas de saúde e dos centros de referência a assistência social dos bairros assistidos. Concluímos que o projeto colaborou significativamente para a promoção da saúde mental e enfrentamento da pandemia da Covid-19.

Palavras-chave: Covid-19, Acolhimento Psicológico, Saúde mental, Vulnerabilidade Social

¹ Graduando do curso de Psicologia, bolsista, george.ciro@estudante.ufcg.edu.br

² Graduando do curso de Psicologia, voluntário, cardoso.pereira@estudante.ufcg.edu.br

³ Graduando do curso de Psicologia, bolsista, reinolds.araujo@estudante.ufcg.edu.br

⁴ Coordenador, tiagoiwasawa@yahoo.com.br