



Área Temática: Saúde

PROJETO SEGUINDO O FLUXO: MÍDIAS DIGITAIS COMO ESTRATÉGIA

Ana Letícia Holanda Cavalcanti¹, Julya Caroline Bezerra Pavão Santos², Maria Emanuele Alves Oliveira³, Sarah Raquel Izidro Umbelino de Sousa⁴, Priscilla Maria de Castro Silva²

O Projeto Seguindo o Fluxo teve como objetivo desenvolver ações de combate à pobreza menstrual na cidade de Campina Grande - PB, contando com a participação de alunas dos Cursos de Psicologia, Enfermagem e Medicina, do CCBS/UFCG. O público-alvo eram mulheres que se encontravam em situação de vulnerabilidade social, residentes nas comunidades dos bairros Araxá, Jeremias, Universitário e Bodocongó e que estavam vinculadas ao Centro de Formação Humana e Social (CENFHS). Através da distribuição mensal de kits de higiene menstrual e da realização de ações educativas de promoção à saúde, cerca de quinze mulheres foram beneficiadas. Diante do atual cenário de enfrentamento a COVID-19, fez-se necessário a utilização de mídias digitais como recurso facilitador para a execução do projeto, a saber: *Instagram* e *Whatsapp*. O primeiro, compôs as estratégias de disseminação de informações do projeto e captação de recursos para compra dos materiais dos Kits. Para este fim, foram elaborados materiais, em formato de vídeos, imagens e textos, para serem veiculados na referida plataforma, os quais além de pedagógicos, eram elucidativos, possibilitando uma interação direta e indireta com os seguidores da página. O segundo, foi o principal canal de comunicação com o nosso público-alvo, no qual foram realizadas interações de cunho informativo, proporcionando discussões e troca de experiências sobre as temáticas transversais ao projeto. Também constituiu um recurso que viabilizou a construção e o fortalecimento de vínculo entre as participantes. Neste sentido, percebe-se que as mídias digitais se tornaram ferramentas importantes para a composição e execução eficaz do projeto.

Palavras-chave: Pobreza Menstrual; Mídias Digitais; Vinculação.

¹Aluna do curso de Psicologia, bolsista, analeticia_137@hotmail.com; ²Aluna do curso de Medicina, voluntária, julya.pavao@gmail.com; ³Aluna do curso de Psicologia, voluntária, manuuh.alves@hotmail.com; ⁴Aluna do curso de Psicologia, voluntária, sarah_igt@hotmail.com;

² Professora do Curso de Enfermagem CCBS/UFCG, Coordenadora do Probex, priscilla.maria@professor.ufcg.edu.br;