



Área Temática: Saúde

PREVININDO A OBESIDADE INFANTIL EM TEMPOS DE COVID-19

1 Lylían Alves Gomes¹, Virgínia Ethne Pessoa de Oliveira, Adriana Farrant Braz²

O projeto foi executado por alunas do Curso de Medicina da UFCG, de forma remota, e trata sobre a prevalência, prevenção e riscos da obesidade infantil e comorbidades associadas. O objetivo do Projeto era disponibilizar informações práticas, sobre opções de alimentares mais saudáveis, importância da prática de exercícios, falas de autoridades no assunto e estabelecer um meio de comunicação virtual com pais e cuidadores que enfrentam dificuldades no que se refere aos comportamentos alimentares e hábitos de vida das crianças no contexto da Pandemia da COVID-19. Por meio da rede social Instagram (@obesinfantil), compartilhamos informações baseadas em evidências científicas pesquisadas na base dados PubMed e no site oficial da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) na forma de postagens digitais de fácil compreensão sobre dicas alimentares saudáveis e prática de exercícios. Verificamos que, através do Projeto, foi possível obter os resultados esperados, atingindo e conquistando a interação do público almejado. Isso conquistado pelo uso de mídias sociais de fácil acesso e ampla disseminação, que são meios de comunicação e divulgação de informação ainda mais usados no período da Pandemia. Concluimos, portanto, a importância da disseminação de práticas como essa, que possibilitam a propagação do conhecimento obtido no âmbito acadêmico, nesse caso promovendo uma melhora na saúde da população infantil que foi alcançada.

Palavras-chave: Obesidade, Infantil, COVID-19.

¹Aluna do curso de Medicina, voluntária, lylian1908@gmail.com aluna do curso de Medicina, voluntária, virginiaethne11@gmail.com.

² Coordenadora, adrianafbraz@gmail.com