



Área Temática: Saúde

PROMOVENDO SAÚDE EM NUTRIÇÃO NA PANDEMIA

Luana Lohhane de Souza Estevam¹, Maria Eduarda de Souza Oliveira Azevedo¹, Maysla Rayssa Silva Costa¹, Thales Daniel Oliveira de Lima e Silva¹, Jaqueline Costa Dantas, Nilcimelly Rodrigues Donato²

Atuando diretamente no município de Cuité, através de uma parceria com a Rádio 89FM local e as ferramentas de redes sociais, com o objetivo de levar informações sobre saúde, alimentação, tirar dúvidas, sem a necessidade de sair de casa. A comunidade local, agreste paraibano e outras do estado Rio Grande do Norte, como Coronel Ezequiel e Jaçanã, nas redondezas do município foram beneficiadas pelo projeto e tantas outras pela sintonização online da rádio. Devido ao momento pandêmico, cada informação torna-se relevante e quanto mais acessível melhor, assim é possível contribuir e proporcionar mais qualidade de vida e bem estar. O alcance pela rádio ultrapassa uma média de 4 mil pessoas, uma vez que mais de 100 municípios interagem com a emissora. Através de perguntas e dúvidas via rede social, por parte da população, as temáticas foram planejadas de modo a sanar os questionamentos, por podcasts que iam ao ar toda segunda feira com um bate papo dos estudantes e radialistas, incentivando a população na adesão de novos hábitos, aprendendo a colorir o prato na hora de refeição, rotina saudável e praticando atividade física, prevenção de doenças e higienização dos alimentos corretamente, de forma simples, leve e humana. Foi criado um formulário Google para avaliar as temáticas e mais sugestões da comunidade, que também comentava nas publicações e mandavam foto dos pratos coloridos, logo a contribuição teve saldo positivo no comportamento das pessoas em diferentes fases, seja criança, adultos e idosos.

Palavras-chave: Alimentação, Nutrição, Pandemia, Rádio, Saúde

¹ aluna do curso de Nutrição, bolsista, lualohhane@gmail.com; aluna do curso de Nutrição, voluntária, mdudinha.olvr@gmail.com; aluna do curso de Nutrição, voluntária, maysla.rayssa@estudante.ufcg.edu.br; aluno do curso de Nutrição, voluntário, thales.daniel@estudante.ufcg.edu.br; colaboradora do projeto e Nutricionista do campus CES/UFCG - Cuité, voluntária;

² Coordenadora, nilcimelly.rodrigues@professor.ufcg.edu.br