



XVII Encontro de Extensão Universitária da Universidade Federal de Campina Grande.
Extensão Universitária, Arte e Cultura: desafios e caminhos possíveis para indissociabilidade entre Ensino, Pesquisa e Extensão. De 11 a 19 de março de 2024.
Campina Grande, Patos, Sousa, Pombal, Cuité, Sumé e Cajazeiras, PB – Brasil.

PROJETO ME CONHEÇO ME PREVINO

Carla Vitória Brito dos Santos¹, Katherine Barbosa de Lucena², Matheus Ruan Moreira Gomes³, Fabiana Camila Guedes Cunha⁴, Joyce de Souza Vêras⁵, Patrícia Spara Gadelha⁶, Clarissa Queiroz Bezerra de Araujo Fernandes⁷, Jaime Emanuel Brito Araújo⁸
jaime.emanuel@professor.ufcg.edu.br e clarissa.queiroz@hotmail.com

Resumo: O projeto de extensão da UFCG, Me Conheço Me Previno, sobre HIV, implementou campanhas inovadoras em praças públicas de Campina Grande, envolvendo testagem, acolhimento e distribuição de preservativos. Com o objetivo de aumentar a conscientização sobre o HIV e promover a saúde sexual, acolher, elucidar e orientar pessoas já diagnosticadas, esclarecendo dúvidas de forma humanitária e profissional. A iniciativa proporcionou um espaço acessível para testes, oferecendo apoio emocional e informações relevantes, tendo como resultados notáveis a descoberta do diagnóstico e o esclarecimento de dúvidas sobre como proceder após a positividade. O que, somado a distribuição de preservativos, contribuiu para a prevenção, destacando a importância da educação pública como ferramenta crucial na luta contra o HIV.

Palavras-chaves: HIV, Prevenção, Praças públicas, Educação sexual.

1. Introdução

O projeto “Me Conheço Me Previno” elaborado em Campina Grande teve como objetivos acolher, elucidar e orientar as pessoas já diagnosticadas, tanto as que já fazem tratamento, quanto as que não, esclarecer dúvidas e questionamentos acerca da doença e da sua prevenção, de forma humanitária, profissional e respeitosa, fornecer testes rápidos e preservativos, em praças públicas, a população da cidade de Campina Grande e obter dados e informações sobre o conhecimento do público alvo sobre o HIV.

O público alvo para realização do Projeto “Me Conheço Me Previno” são adultos, de ambos os sexos, entre 18 e 90 anos, com residência em Campina Grande, Paraíba. Essas pessoas consentiram participar, por meio de um cadastro formal, por livre demanda no dia do evento. O foco do projeto são pessoas com maior vulnerabilidade social, para a conscientização e exames específicos de diagnóstico preventivo contra HIV e IST.

2. Metodologia

Para a apresentação e divulgação do projeto foi analisada e organizada a participação e o apoio do CTA (Centro de Acolhimento e Testagem) e da Secretaria de Saúde e o estudo da localização da campanha. A campanha foi realizada na Praça principal de Campina

Grande, local onde o público alvo, de forma geral, constitui o horário de lazer, aos finais de semana, para que aconteça a testagem e instruções com profissionais da saúde sobre IST e HIV.

A mesma aconteceu em um dos dois turnos, com duração de 4 horas. Como também o acompanhamento de programas de testagem do CTA e da secretaria de Saúde, durante o período do PROBEX, de junho de 2023 a novembro de 2023. Será utilizada abordagem metodológica em forma de livre demanda com distribuição de folhetos instrutivos nas entradas da praça e informação da localização e da funcionalidade do estande. Distribuições de preservativos e instruções de acompanhamento correto serão fornecidas logo que a pessoa chegar ao estande. [1]

Os testes rápidos foram feitos no estande por uma técnica de enfermagem, com o apoio da Secretaria de Saúde de Campina Grande, seguindo todos os protocolos necessários. Foram distribuídas senhas para os interessados, como forma de organização, após a passagem de informações e a coleta de dados. Foi, também, feita uma abordagem metodológica de recolhimento e de análise de dados feita quantitativamente, por meio de questionário dos pacientes que já fizeram o teste em algum momento da vida, desde que iniciaram atividades sexuais e daqueles que nunca fizeram teste. Fazendo uma análise do conhecimento da população local sobre o assunto, durante o dia do evento, para estudo, interpretação e avaliação de caso e instruções para os pacientes HIV positivos.

3. Ilustrações



Figura 1- Postagem no Instagram do projeto.

^{1,2,3,4,5} Estudantes de Graduação, UFCG, Campus Campina Grande, PB. Brasil.

^{6,7} Orientadores, Professores, UFCG, CCBS, Campus Campina Grande, PB. Brasil.

⁸ Coordenador, Professor, UFCG, CCBS, Campus Campina Grande, PB. Brasil.



Figura 2 - Ação na Praça da Bandeira. Na imagem pode-se ver o modelo do questionário aplicado, ospanfletos entregues e alguns dos extensionistas.



Figura 3 - Equipe extensionista ao fim de uma ação. Ao fundo o banner do projeto.



Figura 4 - Arte do banner usado nas campanhas.



Figura 5 - Logomarca do projeto, usada no banner, nos questionários e na rede social.

4. Resultados e Discussões

O projeto, por meio de suas ações expansionistas, alcançou e atendeu no mínimo 250 pessoas durante três campanhas físicas realizadas na Praça da Bandeira. O público atendido foi diverso, incluindo homens, mulheres, jovens, adultos, idosos e pessoas de todas as etnias.

Os resultados dessas iniciativas foram significativos: as pessoas tiveram a oportunidade de realizar testes rápidos de HIV, receber informações abrangentes sobre ISTs - incluindo métodos de prevenção e tratamento - e tiveram suas dúvidas esclarecidas. Além disso, foram distribuídos preservativos, facilitando o acesso a esse importante método de prevenção.

O impacto do projeto se estendeu para além das campanhas físicas, alcançando uma audiência considerável através das redes sociais, especialmente pela página do projeto no Instagram (@me_conheco_me_previno). Esse engajamento online contribuiu para disseminar informações sobre saúde sexual para diversos públicos.

Para os estudantes envolvidos, essa experiência foi enriquecedora. Eles tiveram a oportunidade de lidar de perto com um tema ainda considerado tabu na sociedade brasileira. Ao participar do projeto, eles adquiriram conhecimento sobre HIV, aprenderam a abordar questões delicadas com sensibilidade e entenderam melhor a importância da testagem e do apoio aos pacientes.

No geral, o projeto teve um impacto positivo tanto para a população atendida quanto para os participantes envolvidos.

Todos saíram com um maior entendimento e esclarecimento sobre questões relacionadas à saúde sexual, tornando essa iniciativa valiosa para a comunidade e para o desenvolvimento pessoal e profissional dos extensionistas, também beneficiados com o conhecimento adquirido em equipe executora.

5. Conclusões

Em síntese, o projeto de extensão "Me Conheço Me Previno" da Universidade Federal de Campina Grande (UFCG) demonstrou ser extremamente eficaz na disseminação de informações sobre saúde sexual e na promoção da conscientização sobre o HIV e outras ISTs. Através de suas campanhas físicas na Praça da Bandeira e da presença ativa nas redes sociais, o projeto conseguiu alcançar e atender um grande número de pessoas, oferecendo serviços como testes rápidos de HIV, distribuição de preservativos e esclarecimento de dúvidas.

Além disso, a diversidade do público atendido evidenciou a abrangência e a acessibilidade das iniciativas do projeto. A participação dos estudantes envolvidos também foi fundamental, proporcionando-lhes uma experiência enriquecedora e educativa no enfrentamento de questões delicadas relacionadas à saúde sexual.

Portanto, conclui-se que o projeto teve um impacto positivo tanto na comunidade atendida quanto nos participantes, destacando a importância de iniciativas de educação e prevenção de ISTs. Destaca-se que esforços semelhantes sejam continuados e expandidos para alcançar um número ainda maior de pessoas e promover uma maior conscientização sobre saúde sexual em comunidades diversas.

6. Referências

- [1] BRASIL, Ministério da Saúde. Departamento de DST, AIDs e Hepatites Virais (2017). Disponível em: <https://www.gov.br/aids/pt-br/assuntos/prevencao-combinada/diagnosticar-e-tratar-as-pessoas-com-ist-e-hv> . Acesso em: 10 de maio de 2023.
- [2] BRASIL, Ministério da Saúde. Boletim HIV/Aids. Dados sobre o HIV, 2023. Disponível em: Boletim HIV aids 2022 internet 31.01.23.pdf. Acesso em: 10 abr. 2023.
- [3]

Agradecimentos

Ao Centro Municipal de Infecçologia (CTA/SAE) pelo suporte e colaboração no desenvolvimento das atividades. À UFCG pela concessão de bolsa por meio da Chamada PROPEX 003/2022 PROBEX/UFCG. Ao CCBS e aos docentes pela assistência, apoio e reforço sempre que necessário. À Secretaria Estadual de Saúde pela doação de testes de HIV.