



Área Temática: Saúde

EXTENSÃO SEM DISTÂNCIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA VIRTUAL COM ADOLESCENTES

Maria Verônica Gomes de Oliveira¹, Daniele Sabrina da Silva Lima¹, Igor César Roque de Araújo¹,
Nathanielly Cristina Carvalho de Brito Santos².

A adolescência, um período de transição da infância para vida adulta. envolve mudanças biológicas, cognitivas, emocionais, sociais e psicológicas, que se tornaram ainda mais intensas com a pandemia da COVID-19 e o distanciamento social. Por isso, o projeto sem distância, objetivou implementar ações de educação em saúde com adolescentes de uma da Escola Cidadã Integral no município de Cuité-Paraíba, de forma virtual, por meio de plataformas, aplicativos digitais e redes sociais @projetoemdistancia. Nesse contexto, foram realizadas três ações educativas: “Adolescência x Sonhos”, “(Re)Conectando-me com a vida” e “Juventude e Exame Nacional do Ensino Médio: expectativas, cobranças e autocontrole”, nas quais contou-se com a participação média de 55 alunos, além de professores, coordenadores e diretoras. Cada ação foi realizada via *Google Meet*, pelos extensionistas e coordenadora, contemplando acolhimento, exposição da temática e reflexão final. Para tanto, foram utilizadas plataformas como *mentimeter* e *padlet*, músicas e vídeos para melhor interação. Ademais, foram convidadas colaboradoras como psicólogas e docentes, uma representante estadual de promoção de igualdade racial da Paraíba, para reflexões, esclarecimentos, agregando conhecimentos sobre saúde em todos os âmbitos. Percebeu-se que o modo virtual contribuiu para participação ativa dos adolescentes nas ações, permitindo partilha de vivências, sonhos e estratégias para enfrentamento dos desafios, mudanças de atitudes para o autocuidado e fortalecimento de si na construção do projeto de felicidade. Para os extensionistas, agregou conhecimentos teórico-práticos sobre adolescência e suas peculiaridades, a partir de como proporcionar um ambiente acolhedor, de escuta ativa e oportuno para promoção de uma vida saudável e sem desigualdades.

Palavras-chave: Adolescente, Educação em Saúde, Pandemia, Autocuidado

¹ aluna do Curso de Bacharelado em Enfermagem CES/UFCG, bolsista, mariaveronicago@hotmail.com;
aluna do Curso de Bacharelado em Enfermagem CES/UFCG, voluntária, danielesabrina77@gmail.com; aluno
do Curso de Bacharelado em Enfermagem CES/UFCG, voluntário, igorzezaar@gmail.com;

² Coordenadora Docente do Curso de Baharelaado em Enfermagem CES/UFCG,
nathanielly.cristina@professor.ufcg.edu.br