



Área Temática: Saúde

A ARTE COMO TERAPIA: MÚSICA COMO PROMOTOR DE MELHOR QUALIDADE DE VIDA EM TEMPOS DE DISTANCIAMENTO SOCIAL PELA COVID.

Thiago Lima Leite Vieira¹, Guilherme Alexandre da Silva¹, Ronaldo Fernandes Gonçalves¹, Raniel Eduardo da Silva¹, Brena Raiany de Sousa Abrantes¹, Francisco Fábio Marques da Silva²

O projeto foi executado com a participação de alunos dos Cursos de Enfermagem, Licenciatura em Geografia e Matemática do CFP/UFCG, no município de Cajazeiras, no sertão paraibano e Farmácia campus Cuité, auxiliando os idosos assistidos pela Instituição de Longa Permanência de Idosos (ILPI) em Cajazeiras – PB (LAR DE IDOSOS LUCA ZORN), tendo como objetivo auxiliar os idosos de um abrigo, em sua “ressocialização”, promover bem estar e melhora da qualidade de vida, através da utilização de vídeos, ligações telefônicas ou vídeo-chamadas e lives de músicas, leituras de poemas. Para tanto, nos baseamos nos estudos científicos de Jardim *et al.*, (2020), Ribeiro *et al.*, (2021). É notório que a música como ferramenta promotora de saúde faz com que os idosos expressem emoções, vivenciem experiências, resgate as memórias afetivas, além de favorecer a criação de vínculos e interação social, melhora das relações pessoais, elevando seu bem-estar, o humor e a vontade de viver. Constatamos que com o uso da música como método terapêutico, trouxe melhoras no humor dos idosos, apresentando impactos positivos na memória e nas interações sociais e destes entre si e com os profissionais do abrigo. Concluímos que a arte como terapia traz resultados significativos e positivos no que se refere ao bem estar dos assistidos, melhorando assim sua qualidade de vida.

Palavras-chave: Saúde, Arteterapia, Saúde do Idoso.

¹Thiago Lima Leite Vieira, aluno do curso de licenciatura em matemática, bolsista, thiagollvieirabv@gmail.com; Guilherme Alexandre da Silva, aluno do curso de geografia, voluntário, guilhermealex237@gmail.com; Ronaldo Fernandes Gonçalves, aluno do curso de Enfermagem, voluntário, goncalvesfernandes4@gmail.com; Raniel Eduardo da Silva, aluno do curso de Enfermagem, voluntário, ranielgermano@gmail.com; Brena Raiany de Sousa Abrantes, aluna do curso de Enfermagem, voluntária, brenabrantess@outlook.com. ²Coordenador, Francisco Fábio Marques da Silva, francisco.fabio@professor.ufcg.edu.br.