



Área Temática: Saúde

## **VIVÊNCIAS EXITOSAS DO SEGUINDO O FLUXO NO COMBATE A POBREZA MENSTRUAL**

Camila Gonçalves de Queiroz<sup>1</sup>, Ellen Clara Germano Bispo<sup>1</sup>, Ana Luzia Araújo Medeiros<sup>1</sup>, Joana Ferreira dos Santos<sup>1</sup>, Maria Vitoria de Sousa Almeida<sup>1</sup>, Priscilla Maria de Castro Silva<sup>2</sup>

O projeto foi composto por uma equipe interdisciplinar, integrando discentes de Psicologia, Enfermagem e Medicina do CCBS/UFCG, sendo realizado em parceria com o Centro de Formação Humana e Social (CENFHS), na cidade de Campina Grande. Teve como principal objetivo principal tecer uma rede de apoio para o combate à pobreza menstrual das mulheres abarcadas pelo CENFHS na pandemia de COVID-19. Para o desenvolvimento das ações, trabalhou-se a promoção da saúde sob a perspectiva da educação e rodas de conversa. As ações presenciais foram realizadas uma vez por mês, pela coordenadora do projeto, seguindo os protocolos de recomendação vigentes decorrentes da pandemia do COVID-19, totalizando seis ações. Os encontros aconteceram por meio de Rodas de Conversa, estes momentos possibilitaram a troca de experiências, saberes e cuidado entre as participantes. Outrossim, também foi possível trabalhar-se por meio de Metodologias Ativas e Práticas Integrativas e Complementares (PICs), como a Tenda do Conto e o Círculo de Cultura e ações psicoeducativas, com destaque em temas como: saúde mental e a percepção acerca da menstruação, câncer de mama e colo do útero. Ademais, ao final de cada encontro, foram distribuídos os kits individuais de higiene pessoal. O projeto contou ainda com a participação da vereadora Jô Oliveira, a qual realizou o convite para participarmos da reunião que aprovou o Projeto de Lei 274/2021, que visa a distribuição de absorventes e apoio a ações educativas e empreendedoras que atravessem o tema da menstruação na cidade de Campina Grande-PB.

Palavras-chaves: Pobreza Menstrual; Educação em Saúde; Cuidado.

1 aluna do curso de Psicologia, voluntária, milapsicologia2017@gmail.com; aluna do curso de Psicologia, voluntária, ellen\_germano@hotmail.com; aluna do curso de Psicologia, voluntária, medeiros.analuzia@gmail.com; aluna do curso de Enfermagem, voluntária, joanatotodias@gmail.com; aluna do curso de medicina, bolsista, mariavitoriasalmeida@gmail.com;

2 Coordenadora do PROBEX, priscilla.maria@professor.ufcg.edu.br;