



Área Temática: Nutrição

## **RENUTRI & COMPREENDER: A SUSTENTABILIDADE COMO ALTERNATIVA NA GERAÇÃO DE RENDA EM TEMPOS DE PANDEMIA DA COVID-19**

Cecília Cordeiro de Araújo Bezerra<sup>1</sup>, Thalita Thaliane Silva<sup>1</sup>, Thais Oliveira de Souza<sup>1</sup>, Iany Louise de Medeiros<sup>1</sup>, Vanessa Viera Bordin<sup>2</sup>, Raphaela Veloso Rodrigues Dantas<sup>3</sup>

O projeto foi executado com a participação de alunos do Curso de Nutrição, do CES/UFCG, no município de Cuité, abrangendo grupos de moradores de Cuité, além de servidores, terceirizados e discentes do Centro de Educação e Saúde da UFCG, objetivando promover o conhecimento sobre as alternativas sustentáveis para o setor de alimentos e bebidas como possibilidade de geração de renda às famílias atingidas financeiramente pela pandemia do coronavírus. Para este fim, foram confeccionados materiais informativos sobre a importância do uso integral dos alimentos e seus benefícios nutricionais, dicas para empreender no ramo alimentício e preparações utilizando o alimento em sua totalidade, sendo estes disponibilizados via *Instagram*, *Whatsapp* e *Telegram*. Além disso, também foram realizados três minicursos online sobre doces, salgados e sementes, respectivamente, tendo como abordagem central o AIA (aproveitamento integral dos alimentos). Percebemos a boa aceitação do público no tocante aos conteúdos ministrados e a necessidade de abordarmos cada vez mais o trinômio nutrição-sustentabilidade-renda. Através de preparações práticas conseguimos abrir os olhos do público-alvo para outras alternativas, mostrando o potencial gerador de renda desses preparos para as famílias afetadas pela pandemia da COVID-19.

Palavras-chave: Nutrição, Aproveitamento Integral, Sustentabilidade

---

<sup>1</sup>aluna do curso de Nutrição, bolsista, [cecilia.cordeiro@estudante.ufcg.edu.br](mailto:cecilia.cordeiro@estudante.ufcg.edu.br); aluna do curso de Nutrição, bolsista, [thalita.thaliane@estudante.ufcg.edu.br](mailto:thalita.thaliane@estudante.ufcg.edu.br); aluna do curso de Nutrição voluntária, [thais.oliveira@estudante.ufcg.edu.br](mailto:thais.oliveira@estudante.ufcg.edu.br); aluna do curso de Nutrição, voluntária, [iany.louise@estudante.ufcg.edu.br](mailto:iany.louise@estudante.ufcg.edu.br);

<sup>2</sup> Orientadora, [vanessa.bordinviera@gmail.com](mailto:vanessa.bordinviera@gmail.com)

<sup>3</sup> Coordenadora, [raphaela.veloso@professor.ufcg.edu.br](mailto:raphaela.veloso@professor.ufcg.edu.br)