



Área Temática Saúde

ARTE TERAPIA NA MELHORIA DA QUALIDADE DE VIDA DOS IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Rafaela Amaro Januário¹, David Adley Macêdo de Holanda¹, Italo Silvino de Moraes¹, José Vilamar Rodrigues Vidal Junior¹, Raíla de Carvalho Bento¹, Dr. Francisco Fábio Marques da Silva²

A execução do projeto de extensão teve como participação os alunos do curso de Enfermagem, Lic. Matemática e Lic. Geografia da UFCG campus Cajazeiras e Farmácia campus Cuité, foi realizado de forma virtual pela plataforma Google Meet, por meio da colaboradora e enfermeira da Instituição de Longa Permanência Lucas Zorn, no qual abriga cerca de 20 idosos, com objetivo de melhorar a qualidade de vida dos idosos institucionalizados e promover o bem estar psicossocial. Nos baseamos em artigos científicos que abordavam a arteterapia como promotora de bem-estar citados por Jardim (2020) e Marins (2020). As intervenções artísticas foram executadas por meio de videochamadas utilizando como ferramenta de ação apresentações musicais, pinturas, poemas, leitura, entre outros tipos, visando assim estabelecer e mensurar o impacto que a arte causa no bem-estar destes idosos. Observou-se que o uso da arte como terapia apresenta melhorias na memória, na interação social, ajuda com as relações pessoais, na condição física e emocional, além de outros benefícios que contribuem para uma melhor qualidade de vida do idoso. Em virtude disso é perceptível que a arte possui relação direta com o bem estar, assim ao levar a arte terapia para as instituições de longa permanência é possível possibilitar melhores condições aos seus usuários. Palavras-chave: Saúde do idoso, Institucionalização; Arteterapia.

¹ Rafaela Amaro Januário aluna do curso de Enfermagem, bolsista, rafaela.amaro@estudante.ufcg.edu.br; David Adley Macêdo de Holanda aluno do curso de Enfermagem, voluntário, david.adley@estudante.ufcg.edu.br; Italo Silvino de Moraes aluno do curso de Enfermagem, voluntário, Italo.silvino@estudante.ufcg.edu.br; José Vilamar Rodrigues Vidal Junior aluno do curso de Enfermagem, voluntário, jose.vilamar@estudante.ufcg.edu.br; Raíla de Carvalho Bento aluna do curso de farmácia, voluntária, raila.carvalho@estudante.ufcg.edu.br. ² **Prof. Dr. Francisco Fábio Marques da Silva**. Professor do Magistério Superior da UAENF-CFP-UFCG. francisco.fabio@professor.ufcg.edu.br.

