



Área Temática: Saúde

ABORDAGEM BIOPSISSOCIAL NO CENÁRIO PANDÊMICO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Luana Kelly Borges Moreira¹, Silvânia Narielly Araújo Lima¹, Yorrane Kelly Gomes Alves¹, Igor Luiz Vieira de Lima Santos²

O modelo biopsicossocial proporciona uma visão integral do ser e do adoecer, levando em consideração as dimensões físicas, psicológicas e sociais. Importante perceber que o distanciamento e isolamento social causado pela pandemia da COVID-19 tem ocasionado diversos danos biopsicossociais. Diante disto, as redes sociais vêm sendo utilizadas para amenizar esses danos. Porém, o conteúdo exposto deve ser confiável, devido as *Fake News*. O objetivo deste trabalho foi relatar a experiência em promover a educação em saúde de modo on-line com o público pretendido sobre a saúde biopsicossocial nestes tempos de pandemia. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado através de publicações no *feed, reels e stories* do *Instagram*, sendo disponibilizado na íntegra pelo *Linktree*. Os resultados demonstram que, com este projeto, foi possível proporcionar o acesso a publicações confiáveis sobre diversos assuntos relacionas à saúde biopsicossocial, bem como a interação remota entre o grupo e o público discentes e familiares da UFCG. Diversas publicações tiveram um número considerável de visualizações, curtidas, comentários e compartilhamentos. Os *reels* apresentaram o maior alcance, com até 5 mil visualizações. Os assuntos com maior impacto foram sobre autocuidado, saúde mental e relações interpessoais. Portanto, os resultados foram satisfatórios, onde percebeu-se a importância da utilização das redes sociais para levar informações confiáveis em relação à saúde biopsicossocial. Conclui-se que foi uma experiencia complexa e desafiadora devido aos limites neste novo formato, porém, foi gratificante influenciar positivamente as vidas das pessoas, e tentar melhorar o bem-estar biopsicossocial da população diretamente ligada a UFCG.

Palavras-chave: Educação em Saúde, Saúde Biopsicossocial, Instagram, Pandemia.

¹ Aluna do curso de Farmácia, voluntária, luanaborges1413@gmail.com; aluna do curso de Farmácia, voluntária, silvania.narielly@estudante.ufcg.edu.br; aluna do curso de Enfermagem, bolsista, yorranekelly11@gmail.com.

² Coordenador, igorsantosufcg@gmail.com.