



Área Temática: Saúde

A IMPORTÂNCIA DO USO DAS REDES SOCIAIS COMO ESTRATÉGIA PARA PROPAGAR INFORMAÇÕES PERTINENTES SOBRE A SAÚDE BIOPSISSOCIAL EM TEMPOS DE PANDEMIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Wendel Vinicius Laurenço Rodrigues¹, Mylena Maria Barbosa Lira ¹, Tainá Oliveira de Araújo¹, Igor Luiz Vieira de Lima Santos²

Com o avanço da pandemia da COVID-19, o distanciamento social e o excesso de informações disponíveis nas mídias digitais sobre esta doença. Começaram a surgir *Fake News* sobre as formas de tratamento, algumas vezes discordantes impactando no bem-estar biopsicossocial dos indivíduos proporcionando alterações comportamentais gerando consequências graves na saúde mental da população. O objetivo foi relatar a experiência de propagar informações sobre a saúde biopsicossocial nas plataformas digitais durante a pandemia. Foi utilizada metodologia para alcançar os discentes da UFCG e seus familiares trata-se de uma pesquisa descritiva, exploratória com abordagem qualitativa do tipo relato de experiência vivenciada durante a vigência do projeto de julho a dezembro de 2021. As atividades foram realizadas de maneira planejada pelo orientador e os orientandos, onde estes publicavam semanalmente conteúdo on-line. Os resultados foram obtidos por meio da análise do perfil do instagram criado para dar suporte ao projeto. O instagram, email, *Linktree* do projeto, construção do cronograma e os temas semanais eram considerados em conjunto. Foi possível analisar artigos e elaborar as estratégias de captura do público alvo, produção dos conteúdos e informações científicas para uma plataforma base de 327 seguidores. Conclui-se que a experiência vivenciada no projeto de extensão proporcionou entender a importância deste trabalho para a sociedade, proporcionando informações e estratégias para o enfrentamento da pandemia, promoção da saúde, prevenção de doenças, melhoria na qualidade de vida. Possibilitou ainda a aproximação dos profissionais da saúde e toda comunidade afim de minimizar os possíveis efeitos de sofrimentos durante o período de pandemia.

Palavras-chave: Saúde biopsicossocial, Pandemia, Instagram.

¹ Aluno do curso de Enfermagem, bolsista, wendelvinicius@estudante.ufcg.edu.br; aluna do curso de Nutrição, mylena.maria@estudante.ufcg.edu.br, voluntária, taina.oliveira@estudante.ufcg.edu.br; aluna do curso de Enfermagem, voluntária.

² Coordenador, igorsantosufcg@gmail.com