



Área Temática: Saúde

## **EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA GESTANTES E PUÉRPERAS ATRAVÉS DAS MÍDIAS SOCIAIS**

Maria Vitória Gonçalves de Vasconcelos<sup>1</sup>, Amanda Mayara de Sousa Silva<sup>1</sup>, Maria Taís da Silva Santos<sup>1</sup>, Erlaine da Silva Andrade<sup>1</sup>, Teresa Noêmia Gomes de Vasconcelos<sup>1</sup>, Symara Abrantes Albuquerque de Oliveira Cabral<sup>2</sup>

O projeto de extensão “Gestar Cajazeiras”, em sua segunda edição, foi desenvolvido com a participação de discentes do Curso de Enfermagem, do CFP/UFCG, profissionais da saúde e docentes da UFCG, com o objetivo de apoiar e informar as gestantes e puérperas do município de Cajazeiras-PB. Como principal ferramenta de comunicação foi utilizado o *Instagram @gestarcz*, onde foram feitas publicações de conteúdos embasados cientificamente, *lives* que contaram com a participação de profissionais qualificados, *enquetes* interativas e vídeos com informações sobre os mais variados temas relacionados ao período gestacional, além de cuidados pós-parto para a genitora e concepto. Durante o projeto, os responsáveis pelo mesmo estavam unidos na elaboração de orientações e respostas concretas mediante as dúvidas que surgiam no direct do *Instagram*, durante os plantões 24 horas, que foi outro método criado e desenvolvido para firmar o laço de proximidade da Universidade com o público-alvo. Mediante a situação de pandemia atual, é normal que surja insegurança por parte do público-alvo em procurar atendimento presencial em instituições de saúde, embora o trabalho desenvolvido pelos acadêmicos e profissionais de saúde não substitua esse, corrobora para auxiliar essas mulheres, acalantar seus medos e orientar de forma profissional. Além disso, auxilia na formação acadêmica, incrementando conhecimento e colocando o estudante em contato com situações e problemas reais que propiciam alinhamento com a assistência futura que prestarão. Dessa forma, conclui-se que o projeto proporcionou o repasse de informações claras e objetivas para as gestantes e puérperas, bem como, foi essencial para que essas informações chegassem de forma mais rápida.

Palavras-chave: Gestantes, Puérperas, Redes sociais

---

<sup>1</sup> Alunas do curso de Graduação em Enfermagem do CFP/UFCG, Cajazeiras – PB.

<sup>2</sup> Coordenadora, symaraa@gmail.com.