



Área Temática: Saúde

PREVENINDO A OBESIDADE INFANTIL EM TEMPOS DE PANDEMIA

Beatriz Queiroz Fonteles¹, Aniele Vilar dos Santos¹, Diones David da Silva¹, Julia da Silva Dantas¹, Adriana Farrant Braz²

O projeto foi desenvolvido com a participação de estudantes do curso de Medicina da UFCG por meio de plataformas digitais, tendo como público alvo pais e cuidadores de crianças, os quais foram amplamente captados de forma cibernética através das redes sociais. Dessa forma, homens ou mulheres de qualquer faixa etária e de qualquer região do país tiveram a oportunidade de ter acesso aos conteúdos produzidos, com o objetivo de disponibilizar informações práticas sobre comportamentos alimentares e hábitos de vida das crianças, principalmente no período da COVID-19. Foram produzidos materiais com conteúdo informativos baseados na literatura e em evidências científicas sobre prevenção da obesidade infantil em tempos de pandemia. Entre os tópicos trabalhados, temos: dicas para modificações de estilo de vida, hábitos alimentares inadequados, preparo de lanches práticos e saudáveis, entre outros. A interação com o público-alvo foi efetivada com o uso de ferramentas textuais e audiovisuais, que permitiram a transmissão da informação e o debate sobre a temática. Devido a um recurso do *Instagram*, foi possível saber que as postagens foram entregues principalmente para pessoas de Campina Grande - PB, sendo, em sua maioria, mulheres na faixa etária de 18 a 44 anos. Portanto, verificou-se que a produção de conteúdo informativo sobre obesidade infantil durante a pandemia atingiu o público alvo do projeto, tendo a rede social *Instagram* sido o veículo de comunicação ideal para ajudar a população com educação em saúde durante o período da pandemia de Covid-19.

Palavras-chave: Obesidade, Infantil, Pandemia.

¹ Aluna do curso de Medicina, bolsista, beatriz.queiroz@estudante.ufcg.edu.br; aluna do curso de Medicina, voluntária, annyellesantos77@gmail.com; aluna do curso de Medicina, voluntária, diones.david@estudante.ufcg.edu.br; aluna do curso de Medicina, voluntária, julia.silva@estudante.ufcg.edu.br.

² Coordenadora, adrianafbraz@gmail.com