



Área Temática: Saúde

COLETIVIDADE: FORTALECENDO NOSSOS LAÇOS E AFETOS

Fernanda da Silva Santos¹, José Wyllykee Medeiros Araújo¹, Francisco Gabriel Pereira¹, Larissa Noca de Medeiros¹, Francinalva Dantas de Medeiros²

O projeto foi executado por estudantes dos cursos de saúde, do CES/UFCG, no município de Cuité, no Seridó paraibano, tendo alcançado em torno de 150 pessoas no decorrer de todos os encontros realizados, sendo majoritariamente composto pela comunidade discente, com encontros online realizados de 15 em 15 dias, com duração de 45 minutos à uma hora. Com o objetivo de desenvolver práticas que promovessem a integração entre as/os estudantes da comunidade acadêmica da UFCG, através de rodas de conversa remotas sobre temas relacionados a práticas integrativas complementares e promoção à saúde, no seu conceito mais amplo (física, mental, emocional, social e ambiental). Foram realizadas reuniões virtuais semanalmente, com o grupo de extensionistas, para a capacitação, planejamento e organização das ações. Inicialmente, foram discutidos com a comunidade tópicos como, identidade visual, formas de engajamento na divulgação científica embasadas em redes sociais, tendo em vista a forma remota com todo contexto de isolamento social, acarretado pela pandemia do COVID-19. Os grupos sociais criados tiveram uma boa participação da comunidade atendida, usando ferramentas como instagram, whatsapp, google meet, nos encontros virtuais não foi observada uma participação numerosa, mas notamos pessoas que permaneceram presentes desde o primeiro encontro, em cada encontro foi utilizada a meditação como tema central, a fim de promover maior integração e cuidado, e sempre associada a algum tema do dia a dia para melhor associação.

Palavras-chave: Práticas Integrativas e Complementares, Saúde, Meditação

¹ aluna do curso de Nutrição, bolsista, Fernanda.silva1@estudante.ufcg.edu.br; aluno do curso de Farmácia, bolsista, jose.wyllykee@estudante.ufcg.edu.br; aluno do curso de Farmácia, voluntária, Francisco.gabriel@estudante.ufcg.edu.br; coordenadora, larissamn@gmail.com;

² Coordenadora, francinalva.dantas@professor.ufcg.edu.br