



Área Temática: Saúde e Bem-Estar

Hipertensão arterial sistêmica e COVID-19: capacitação virtual de agentes de saúde para busca ativa e controle dessa comorbidade visando a redução da gravidade da infecção por SARS- COV-2

Daniel Azevedo Duarte¹, Lucas Emanuel de Aguiar Azevedo¹, José Vitor de Araújo Pessoa¹, Maira Valéria Ferreira Chaves¹, Denize Nóbrega Pires²

O projeto foi executado com a participação de alunos do Curso de Medicina, do CCBS/UFCG, no município de Campina Grande, abrangendo os seis distritos sanitários da cidade, contemplando dez equipes de saúde, no total mais de 60 agentes de saúde participaram da capacitação, com o objetivo de melhorar a busca ativa de hipertensos, orientar, encaminhar a UBS e melhorar o tratamento da hipertensão, visando diminuir a mortalidade desse grupo quando acometido por Covid-19. Para tanto, nos baseamos na Diretriz de Hipertensão da Sociedade Brasileira de Cardiologia (2020). Durante as oficinas, realizadas através do google meet, foram utilizados diversos meios didáticos visando orientar de forma correta a medida dos níveis pressóricos e orientar os agentes de saúde quando é necessário encaminhar para UBS, além disso os agentes comunitários foram capacitados para educar os pacientes objetivando uma melhora do tratamento não medicamentoso da Hipertensão Arterial sistêmica, educando sobre a ingestão de sal, a prática de atividade física, descontinuar o uso de cigarros e o cuidado dos níveis de bebidas alcoólicas. Verificamos que a capacitação rendeu bons resultados, ao final o público alvo relatou um impacto positivo na prática diária, melhorando a busca ativa de Hipertensos e melhorando a adesão ao tratamento dos pacientes.

Palavras-chave: Hipertensão, Covid-19, Saúde.

¹ Aluno do curso de Medicina, bolsista, daniel99aduarte@gmail.com; aluno do curso de Medicina, bolsista, lucasemanuelnf@gmail.com; aluno do curso de Medicina, voluntário, jose.pessoa@estudante.ufcg.edu.br; aluna do curso de Medicina, voluntária; maira.valeria@estudante.ufcg.edu.br

² Coordenadora, dn.pires@uol.com.br.