

Área Temática: Saúde

## **ORIENTAÇÃO E APOIO NUTRICIONAL A HOMENS DE GRUPO DE RISCO FRENTE À COVID-19**

Diana Ísis Ribeiro Macêdo<sup>1</sup>, Daianne Estrela Gonçalves<sup>1</sup>, Geilson Xavier de Azevedo Junior<sup>1</sup>, Max Wilker Evangelista da Silva<sup>1</sup>, Veruscka Pedrosa Barreto<sup>2</sup>

O projeto de extensão foi executado por alunos do curso de Medicina do Centro de Formação de Professores da UFCG e professora coordenadora da mesma unidade. Por conseguinte, as ações foram realizadas nas redes sociais, Instagram, com um público-alvo que abrangia a comunidade acadêmica da Universidade Federal de Campina Grande/CFP e o público externo em geral (sobretudo aqueles inscritos em redes sociais), em especial, homens de grupos de risco para COVID-19, como diabéticos, hipertensos e obesos. No que diz respeito ao objetivo que norteou as ações do projeto é importante salientar que a nutrição é um fator intrinsecamente ligado ao processo saúde-doença, de forma que se buscou trazer para a discussão os principais temas que visasse promover educação em saúde do homem com o foco na MEV (mudança do estilo de vida), importante no controle das comorbidades relacionadas ao COVID-19, e também, informações de nutrição no dia a dia associado aos fatores de risco frente à COVID-19, como por exemplo, nutrigenômica e obesidade na saúde do homem, hipertensão frente a covid-19, abordagem da diabetes na saúde do homem, a importância da atividade física e outros. Promover promoção de saúde nutricional aos homens, nas dimensões teórica e prática remota, não é algo simples, requer habilidade e criatividade para que as informações sejam absorvidas e adentrem na prática de vida diária. Dessa forma, as ações e lives realizadas foram pautadas, principalmente, no uso de temáticas com uma abordagem mais dinâmica que auxiliavam no entendimento prático de como a saúde do homem e a nutrição são importantes para garantir uma excelente qualidade de vida e um melhor controle de doenças crônicas. Desse modo, as ações de promoção a saúde tornaram-se mais produtivas, proporcionando um conhecimento aplicável na rotina dos homens, visando minimizar os riscos à saúde e a vulnerabilidade frente a COVID-19.

**Palavras-chave:** Saúde do homem; COVID-19; Orientação e apoio nutricional

---

<sup>1</sup>Aluna do curso de Medicina do Centro de Formação de Professores, bolsista ;  
Aluno do curso de Medicina do Centro de Formação de Professores, bolsista ;  
Aluno do curso de Medicina do Centro de Formação de Professores, voluntário, ;  
Aluno do curso de Medicina do Centro de Formação de Professores, voluntário, ;

<sup>2</sup> Coordenadora, barretoveruscka@gmail.com