



Área Temática: Saúde

## **EDUCAÇÃO EM SAÚDE: FERRAMENTA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE DA PESSOA IDOSA EM TEMPOS DE PANDEMIA DA COVID-19**

Giovanna Vicktória Araújo Barbosa<sup>1</sup>, Laize Esteffany Alves de Lemos<sup>2</sup>, Ramerson Barbosa da Silva<sup>3</sup>, Naianna Souza de Menezes<sup>4</sup>, Ana Cláudia Torres de Medeiros<sup>5</sup>, Gerlane Ângela da Costa Moreira Vieira<sup>3</sup>

O projeto foi executado com a participação de alunos de cursos da área da saúde (Enfermagem, Medicina e Psicologia) da Universidade Federal de Campina Grande, com vista a realizar atividades de promoção da saúde para idosos assistidos pela Unidade de Saúde Crisóstomo Lucena. O projeto contou com participação de duas docentes do curso de Enfermagem (coordenadora e orientadora), cinco discentes e de uma enfermeira que trabalha na unidade (colaboradora). As atividades foram desenvolvidas por meio de oficinas e rodas de conversa em encontros semanais de forma virtual por meio da plataforma Google Meet. Para isso, foram realizadas reuniões de planejamento para construção de atividades educativas que atendessem a demanda de conhecimento apresentada pelas idosas. Durante as reuniões, foram abordadas temáticas relacionadas à alimentação saudável, ingestão de líquidos, práticas de atividade física e como esses hábitos contribuíam para o desenvolvimento/ agravamento de doenças como hipertensão arterial e diabetes *mellitus*. Ao longo dos encontros, verificou-se que o formato remoto seria uma barreira para participação de um número mais expressivo de idosas. Apesar dessa dificuldade, o projeto continuou e a cada novo encontro as idosas interagem mais e mais e foram construindo novos conhecimentos. Além disso, as atividades desenvolvidas proporcionaram a construção de um espaço de escuta, respeito e valorização da fala das idosas e de suas histórias de vida. Desse modo, o projeto

---

<sup>1</sup>Aluna do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro de Ciências Biológicas e da Saúde, bolsista, giovanna.vicktoria@estudante.ufcg.edu.br;

<sup>2</sup>Aluna do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro de Ciências Biológicas e da Saúde, bolsista, laize.esteffany@estudante.ufcg.edu.br;

<sup>3</sup>Aluna do Curso de Graduação em Psicologia do Centro de Ciências Biológicas e da Saúde, voluntária, ramerson.barbosa@estudante.ufcg.edu.br;

<sup>4</sup>Enfermeira assistencial da Unidade de Saúde Crisóstomo Lucena, colaboradora, naiannasmenezes@gmail.com;

<sup>5</sup>Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro de Ciências Biológicas e da Saúde, orientadora, anaclaudia.tm@hotmail.com

<sup>6</sup>Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro de Ciências Biológicas e da Saúde, coordenadora, gerlaneufcg@hotmail.com.



possibilitou a construção de saberes e de locais de fala, o que levou a modificações no cuidado das idosas participantes com sua saúde e dos seus familiares.

Palavras-chave: Educação em Saúde, Promoção da Saúde, Envelhecimento.

---

<sup>1</sup>Aluna do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro de Ciências Biológicas e da Saúde, bolsista, [gyovanna.vicktoria@estudante.ufcg.edu.br](mailto:gyovanna.vicktoria@estudante.ufcg.edu.br);

<sup>2</sup>Aluna do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro de Ciências Biológicas e da Saúde, bolsista, [laize.esteffany@estudante.ufcg.edu.br](mailto:laize.esteffany@estudante.ufcg.edu.br);

<sup>3</sup>Aluna do Curso de Graduação em Psicologia do Centro de Ciências Biológicas e da Saúde, voluntária, [ramerson.barbosa@estudante.ufcg.edu.br](mailto:ramerson.barbosa@estudante.ufcg.edu.br);

<sup>4</sup>Enfermeira assistencial da Unidade de Saúde Crisóstomo Lucena, colaboradora, [naiannasmenezes@gmail.com](mailto:naiannasmenezes@gmail.com);

<sup>5</sup>Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro de Ciências Biológicas e da Saúde, orientadora, [anaclaudia.tm@hotmail.com](mailto:anaclaudia.tm@hotmail.com)

<sup>6</sup>Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro de Ciências Biológicas e da Saúde, coordenadora, [gerlaneufcg@hotmail.com](mailto:gerlaneufcg@hotmail.com).