



Área Temática: Saúde

A IMPORTÂNCIA DO PRÉ-NATAL PARA UMA GESTAÇÃO SEGURA

Maria Heloisa Alves Benedito¹, Shara Sindel Gomes Silva², Naiane Estevam da Silva³, Micaela Uchoa Fontes Ferreira⁴, Francisca Fabilene Mateus de Sousa⁵, Marineide Maria de Sousa⁶

A assistência ao pré-natal é uma das mais importantes partes da atenção à saúde da mulher, sendo classificada como uma área de total prioridade na Atenção Básica. O pré-natal foi criado com o objetivo de assegurar tanto o bem-estar do feto, quanto garantir que a gestante tenha uma assistência física e psicoemocional durante a gestação e no período puerperal. Ou seja, foram criadas políticas públicas de atenção pré-natal e puerperal com o propósito de ofertar um acompanhamento integral e holísticos a todos aqueles envolvidos. O trabalho tem como objetivo ressaltar a importância do pré-natal para uma gestação saudável e segura, não só para o feto, mas também para a gestante e seu núcleo familiar. Na Atenção Básica a Estratégia Saúde da Família é o principal meio para a captura, cadastro e acompanhamento das mulheres grávidas. Este dispositivo foi implantado pelo Ministério da Saúde para realizar a promoção de atividades individuais e coletivas que viabilizam uma assistência integral, universal e com foco na equidade. Estas ações intervencionistas realizadas durante a assistência a gestante são desde a prevenção de doenças, até o planejamento familiar, problemas odontológicos, prevenção psicossocial e a assistência ao pré-natal, que engloba diversos cuidados e procedimentos, como a classificação de risco, vacinação, suplementação e avaliação do puerpério. Conclui-se que a assistência de pré-natal é de suma importância para que a mulher tenha uma gestação saudável e sem intercorrências. Ressalta-se também que a assistência ao pré-natal é responsável pela diminuição gradativa dos números de morbimortalidade materna-infantil.

Palavras-chave: Assistência, Gestação, Pré-natal

¹ aluna do curso de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande, campus Cajazeiras-PB, bolsista, heloisaalvesb@gmail.com; ² aluna do curso de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande, campus Cajazeiras-PB, voluntária, sharasiindel@hotmail.com; ³ aluna do Curso Técnico em Enfermagem pela Unidade Acadêmica da Escola Técnica de Saúde/Centro de Formação de professores, voluntária, nayaneh262@gmail.com; ⁴ aluna do curso de Medicina da Universidade Federal de Campina Grande, campus Cajazeiras-PB, voluntária, micaela.uchoa@estudante.ufcg.edu.br; ⁵ aluna do Curso Técnico em Enfermagem pela da Unidade Acadêmica da Escola Técnica de Saúde/Centro de Formação de professores, voluntária, fabilenysouza@gmail.com; ⁶ Professora da Unidade Acadêmica da Escola Técnica de Saúde/Centro de Formação de professores, coordenadora do projeto, marisoulopes20@gmail.com.