



Área Temática: Saúde

ACOLHIMENTO E ESCUTA PSICOLÓGICA EM TEMPOS DE PANDEMIA: SOFRIMENTO E MODOS DE PARTICIPAÇÃO SOCIAL

George Ciro Monteiro de Farias Filho¹, Lucas Cardoso Pereira¹, Reynolds Araujo Silva¹, Renata Rodrigues de Lima Silva¹, Vitória da Cruz Cardoso¹, Tiago Iwasawa Neves²

O projeto foi executado por graduandos do curso de Psicologia, do CCBS/UFCG somados a profissionais Psicólogos (colaboradores), no município de Campina Grande, incisivamente, nos bairros Jeremias, Santa Rosa, Quarenta e Pedregal, com os objetivos de ofertar acolhimento e escuta psicológica individual para a população em situação de vulnerabilidade social; contribuir para o enfrentamento e o combate da pandemia da Covid-19; ofertar uma prática de cuidado remota que possa contribuir com a promoção da saúde mental; compreender a especificidade dos modos de sofrimento psíquico causados pela pandemia e seus desdobramentos. Como método, reelaboramos uma cartilha - que foi utilizada na vigência anterior do projeto - à comunidade e as Unidades Básicas de Saúde com informações básicas sobre saúde mental, sobre os objetivos do projeto, o público-alvo a ser acolhido e a forma de contato; realizamos ações em pontos estratégicos dos bairros para divulgar a extensão ao passo que construímos reuniões e oficinas junto aos profissionais das UBSs sobre Acolhimento em Saúde Mental; após contato dos interessados realizamos triagem prévia e os encaminhamos para os colaboradores. Concluímos que o projeto colaborou significativamente para a promoção da saúde mental e enfrentamento da pandemia da Covid-19.

Palavras-chave: Covid-19, Acolhimento Psicológico, Saúde mental, Vulnerabilidade Social

¹ Aluno do curso de Psicologia, voluntário, george.ciro@estudante.ufcg.edu.br; aluno do curso de Psicologia, bolsista, cardoso.pereira@estudante.ufcg.edu.br; aluno do curso de Psicologia, voluntário, reinolds.araujo@estudante.ufcg.edu.br; aluna do curso de Psicologia, bolsista, renata.rodrigues@estudante.ufcg.edu.br; aluna do curso de Psicologia, voluntária, vitoriaccardosos96@gmail.com;

² Coordenador, tiagoiwasawa@yahoo.com.br