



Área Temática: Educação e Saúde

## USO DE UM APLICATIVO DE MENSAGENS PARA ESTIMULAR A ADESÃO AO TRATAMENTO DA HIPERTENSÃO ARTERIAL

Gerson Carvalho Vieira\*<sup>1</sup>, Joelma Santos Silva\*<sup>1</sup>, Louyse Victória Ferreira da Silva<sup>1</sup>, Ana Beatriz Fernandes Moreira<sup>1</sup>, Maysa Severo Soares<sup>2</sup>, Taciana da Costa Farias Almeida<sup>3</sup>.

O tratamento da Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) requer o uso de medicamentos e mudanças nos hábitos de vida, sendo a não adesão ao tratamento um desafio. Durante a pandemia do COVID-19, a necessidade de continuidade do tratamento associado com a recomendação do distanciamento social dificultou o acompanhamento dessa população, e os aplicativos de mensagens passaram a ter papel fundamental na disseminação de informações. **Objetivo do projeto:** estimular comportamentos saudáveis e a adesão ao tratamento da HAS, durante a pandemia do COVID-19. Participaram usuários de uma Unidade de Saúde da Família (Campina Grande-PB), com o diagnóstico de HAS. Criou-se um grupo motivacional, que utilizou como ferramenta de interação a rede social *WhatsApp*®, por meio da qual foram enviadas informações, recursos de áudio, vídeo-curtos e imagens, sobre aspectos relacionados a HAS. As mensagens eram enviadas como "desafios", "você sabia?", "mitos e verdades", e "dúvidas". Verificou-se que os participantes passaram a ter maior entendimento sobre a patologia, o que favoreceu a adesão e continuidade do tratamento medicamentoso, mudança e a adoção de hábitos saudáveis (prática de atividade física, diminuição do consumo de sódio, aumento da ingestão hídrica e melhora na qualidade do sono). **Concluiu-se** que a divulgação de informações sobre a HAS por meio de recursos tecnológicos como aplicativo de mensagens (*WhatsApp*®), nesta população, incentivou e motivou a continuidade do tratamento, sendo considerada uma experiência exitosa de cuidado em HAS durante a pandemia do COVID-19. Assim, recomenda-se aplicação deste recurso em outras situações que requerem cuidados em saúde semelhantes.

**Palavras-chave:** Hipertensão, Aplicativo de mensagem, COVID-19, Enfermagem.

---

<sup>1</sup>Alunos bolsistas\* e voluntários do curso de bacharelado em Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande, Campus Campina Grande.

<sup>2</sup> Aluna Voluntária do curso de bacharelado em Enfermagem da Unifacisa, Campina Grande.

<sup>3</sup> Professora do curso de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande, Campus Campina Grande. Coordenadora do projeto.