



Área Temática: Saúde

IMPORTÂNCIA DAS PLATAFORMAS DIGITAIS NA PROMOÇÃO E APOIO À AMAMENTAÇÃO

Aryanne Santana Tavares de Arruda¹, Giovanna Figueredo da Silva², Waleska Ferreira Xavier³,
Cristina Ruan Ferreira de Araújo⁴, Ana Janaina Jeanine Martins de Lemos⁵

O contexto pandêmico do COVID-19, caracterizado por sua alta disseminação a nível global, trouxe consigo novos desafios e consequências na estruturação da assistência em saúde, inclusive no que tange ao aleitamento materno e serviços de doação de leite humano. À vista disso, o projeto “Leite Materno: Doação, Diálogo e Dilemas” surge com o objetivo de ser um suporte de diálogo, apoio e disseminação de informações para gestantes e puérperas através do Instagram (@leite.materno_) com publicações sobre temáticas relacionadas à maternidade e o incentivo à doação de leite materno. Dessa forma, as atividades foram organizadas em 3 publicações semanais, podendo ser postagens no feed, Reels, IGTV e/ou Stories. Atualmente, o Instagram do projeto conta com 750 seguidores e um total de 3.666 contas alcançadas, em relação à vigência de 2021, foram realizadas 57 publicações. Ademais, quanto ao alcance de conteúdo, os Reels obtiveram um total de 5.765 reproduções e 42 compartilhamentos. O “Direct” possibilitou um maior contato entre o público alvo e os extensionistas do projeto, sendo uma ferramenta para sanar dúvidas das gestantes, lactentes e puérperas, além de promover um maior engajamento para a conta. Assim, como o Instagram se mostra cada vez mais como uma rede social de grande importância e relevância para propagar informações, ele foi fundamental para o sucesso do projeto. À vista de tal preceito, houve uma facilitação na abordagem dos conteúdos, na quebra de muitos paradigmas e na aproximação do projeto ao público alvo.

Palavras-chave: Amamentação, Instagram, Leite materno.

¹ Extensionista do curso de Medicina, bolsista, annesantana291@gmail.com

² Extensionista do curso de Medicina, voluntária, giovannalimafs@hotmail.com;

³ Extensionista do curso de Psicologia, voluntária, waleska.ferreira@gmail.com;

⁴ Professora colaboradora do projeto, Cristina.ruan@professor.ufcg.edu.br;

⁵ Professora coordenadora e orientadora do projeto, janainajeanine@yahoo.com.br