Área temática: Saúde

RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE A DIVULGAÇÃO DOS CONHECIMENTOS BÁSICOS RELACIONADOS À FITOTERAPIA

Ângelo Luis Duarte Amorim de Moura[1], Vinícius Rocha Lima Santos[2], Thamires Olimpio Marinho[3], Lara Mayanne Moreira de Oliveira Nóbrega[4], Carla Graciele Santos[5], Abrahão Alves de Oliveira Filho[6]

Nos últimos anos, a fitoterapia tem ganhado relevância e visibilidade, principalmente em comunidades carentes, em que o acesso à assistência médica e a aquisição de medicamentos convencionais são limitados devido à falta de recursos financeiros. Sendo assim, a utilização de plantas medicinais é cada vez mais popular nas mídias sociais, páginas sobre saúde, vídeos e em outros meios de comunicação. Apesar da importância para a população ter acesso ao conhecimento relacionado à fitoterapia, boa parte das informações disseminadas são equivocadas e sem embasamento científico. Diante disso, o projeto de extensão objetivou disponibilizar informações básicas sobre o assunto, bem como sanar dúvidas e alertar a população sobre possíveis *fakenews* sobre os fitoterápicos. Os veículos utilizados para divulgação foram às redes sociais Instagram e Facebook, com vídeos interativos e folders informando o conteúdo corretamente. Além de um número de Whatsapp (*Fitozap*) disponibilizando o material e esclarecendo dúvidas. A criação de conteúdo virtual foi uma grande parte do projeto, e essa se revelou uma ferramenta eficaz para profissionais da saúde ter mais contato com a população e realizarem promoção de saúde através das plataformas digitais. Por fim, o projeto cumpriu seu papel no que diz respeito à divulgação de informações verídicas sobre os fitoterápicos, além esclarecer as dúvidas que foram feitas pelos seguidores das plataformas utilizadas, também foi mantido todo o conteúdo produzido disponível nas páginas utilizadas no Instagram e Facebook.

Palavras-chave: Fitoterapia; comunicação; público;

[1] Aluno(a) do curso de Odontologia, bolsista, angelomoura188@gmail.com; [2] Aluno(a) do curso de Odontologia, voluntário, vrlsantos123@gmail.com; [3] Aluno(a) do curso de Ciências Biológicas, voluntária, thamiresmarinho94@gmail.com; [4] Aluno(a) do curso de Odontologia, voluntária, laramayanne3@gmail.com; [5] Aluno(a) do curso de Odontologia, voluntária, carla1graciele@gmail.com; [6] Coordenador do projeto/ professor da UACB-CSTR, abrahao.farm@gmail.com