



Área Temática: Saúde

QUARENTENA COM AFETO

Natalia Tetemann Vilarim¹, Carla Cristina Garcia Barbosa¹, Alex Vitor Mamede de Sousa¹, Mayara Medeiros de Lima¹, Thamiris Miranda Granja¹, Tatiana Silva Ferreira de Almeida²

O projeto foi executado em seu segundo ano de vigência com a participação de alunos do Curso de Medicina, do CCBS/UFCG, e de Psicólogos-Voluntários através de uma Página intitulada @quarentenacomafeto criada na rede social on-line Instagram. O Projeto “Quarentena com Afeto” disponibilizou acesso on-line e gratuito ao serviço de assistência à saúde mental, onde pessoas que necessitavam de atendimento solicitavam ajuda via e-mail e os discentes realizavam os encaminhamentos para os psicólogos-voluntários de acordo com a disponibilidade de vagas e horários. Ademais, a iniciativa contou com a divulgação diária de informações confiáveis para o público geral, mantendo-se o foco nas pessoas consideradas vulneráveis e/ou em sofrimento psíquico por conta da atual pandemia. O Projeto ficou em vigência nos anos de 2020 e 2021 e, com a retomada das atividades habituais pela população, a busca pelo nosso serviço diminuiu, sendo necessário o encerramento do mesmo. Ao final desse período, 198 pacientes foram acolhidos pelo Projeto e mais de 250 consultas foram ofertadas pelos psicólogos-voluntários. Diante disso, podemos concluir que os objetivos propostos foram alcançados embasando-se nas indicativas teóricas de que o acesso a serviços de saúde mental e a recursos comunicacionais, mesmo à distância, promovem apoio emocional e, por conseguinte, podem reduzir os danos causados pelo isolamento social e quarentena impostos.

Palavras-chave: Coronavírus. Quarentena. Isolamento Social. Saúde Mental.

¹ aluna do curso de Medicina, bolsista, natalia.tv@hotmail.com; aluna do curso de Medicina, bolsista, barbosa.kai@gmail.com; aluno do curso de Medicina, voluntário, alexvitorms@gmail.com; aluna do curso de Medicina, voluntária, mayara.medeiros@outlook.com; aluna do curso de Medicina, voluntária, thamirisgranja@hotmail.com;

²Coordenadora, tsfalmeida@gmail.com