

Área Temática: Saúde

AVALIAÇÃO DO PROJETO PROMOVENDO SAÚDE EM NUTRIÇÃO NA PANDEMIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA.

Raissa Mislaine Santos da Silva¹, Eloiza Keylla Guimarães de Moraes¹, Emerson Batista de Souto¹
Jaqueline Costa Dantas², Nilcimelly Rodrigues Donato³

Decretou-se, em 2020, através da Organização Mundial de Saúde, estado de calamidade referente a pandemia da síndrome respiratória aguda grave 2, corona vírus (SARS-CoV-2), responsável pela COVID-19. Diante deste cenário atípico, a disseminação de informações acerca da alimentação e imunidade, bem como as boas práticas de higiene e segurança alimentar passaram a subsidiar a proteção dos indivíduos. Assim, este projeto objetivou auxiliar a comunidade acadêmica do CES/UFCG, a população do município de Cuité-PB e cidades circunvizinhas sobre a alimentação durante o período de pandemia, de maneira acessível e inclusiva aos diversos ciclos da vida. Para o planejamento das ações realizou-se reuniões virtuais, através do *Google meet*, com a equipe do projeto. As ações que incluíam postagens, podcasts, enquetes, vídeos e conteúdos interativos eram promovidas pelas redes de comunicação, como instagram, facebook, whatsapp, portal institucional do projeto e em parceria com a rádio 89fm da cidade de Cuité/PB, em uma constância mínima de três vezes por semana. No decorrer das atividades os resultados foram satisfatórios, os temas abordados estavam em uma linguagem acessível, sendo notório o alcance e adesão, diante da alta visibilidade. Além disso, obteve-se uma alta resolutividade das dúvidas sobre alimentação, obteve-se um bom retorno por meio das mensagens do público, o que contribuiu para uma vivência enriquecedora. Portanto, foi de grande valia o desenvolvimento desse projeto, além de ter sido inovador mostrando que é possível fazer extensão de forma remota, interagindo com o público com organização, responsabilidade e comprometimento.

Palavras-chave: Educação alimentar e nutricional, meios de comunicação, qualidade de vida.

¹ Alunos do curso de Nutrição do CES/UFCG, voluntários, raissa.mislaine@estudante.ufcg.edu.br, eloiza.keylla@estudante.ufcg.edu.br; emerson.souto2@gmail.com

² Nutricionista do CES/UFCG, colaboradora, jaqueline.costa@ufcg.edu.br;

³ Profª Adjunta da UFCG; coordenadora; nilcimelly.rodrigues@professor@ufcg.edu.br