



***PRODUÇÃO SUSTENTÁVEL DE TECNOLOGIA CUIDATIVO-EDUCACIONAL
PARA PROMOÇÃO DE SAÚDE DA MULHER NA PREVENÇÃO DO CÂNCER DE
MAMA***

Maria Amélia Lopes Martins¹, José Ferreira Lima Júnior²

RESUMO

O câncer de mama é uma das neoplasias mais comuns entre as mulheres, com cerca de 73 mil casos estimados para o triênio 2023-2025, no Brasil. Fatores como idade, genética e estilo de vida contribuem para sua incidência, o que gera preocupações em termos das taxas de morbimortalidade. Nesse contexto, a detecção precoce é crucial, e ações educativas têm papel fundamental na promoção da saúde, especialmente em relação ao câncer de mama. Dessa forma, o estudo visa desenvolver e demonstrar o processo de produção de uma tecnologia cuidativo-educacional (TCE) sustentável, utilizando os resíduos de papel da Escola Técnica de Saúde de Cajazeiras (ETSC), com foco na educação em saúde para a prevenção do câncer de mama. Trata-se de um estudo metodológico aplicado, que envolve a produção de modelos anatômicos das mamas que representam os sinais e sintomas do câncer de mama. As etapas que compõem o estudo incluíram a obtenção da polpa secundária de celulose a partir da reutilização do papel e a seleção e produção dos modelos anatômicos. Como principais resultados, a partir de uma revisão integrativa na literatura, observou-se que a Educação em Saúde (ES) é uma ferramenta eficaz para sensibilizar e capacitar a comunidade sobre a detecção precoce, contribuindo para a conscientização e empoderamento das mulheres. Ademais, foram produzidas seis peças anatômicas que representam algumas das alterações presentes na neoplasia mamária. Destarte, o câncer de mama é um desafio significativo de saúde pública e as altas taxas de incidência e mortalidade ressaltam a necessidade de intervenções eficazes. A TCE proposta visa não só educar sobre os sintomas do câncer de mama, mas também promover práticas sustentáveis ao reutilizar o papel, alinhando-se à Política Nacional de Resíduos Sólidos (PNRS) e aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS). Por fim, a produção de peças anatômicas sustentáveis representa uma estratégia inovadora, propondo a integração entre o ensino, a saúde e a comunidade. Além disso, o desenvolvimento contínuo de pesquisas é fundamental para enfrentar os desafios de saúde pública de forma eficaz.

Palavras-chave: Desenvolvimento sustentável, Câncer de mama, Promoção da saúde.

¹Aluna do curso de Enfermagem, Unidade Acadêmica de Enfermagem, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: maria.amelia@estudante.ufcg.edu.br

²Doutor, Professor, Unidade Acadêmica Escola Técnica de Saúde de Cajazeiras, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: jose.lima@professor.ufcg.edu.br

SUSTAINABLE PRODUCTION OF CARE EDUCATION TECHNOLOGY TO PROMOTE WOMEN'S HEALTH IN THE PREVENTION OF BREAST CANCER

ABSTRACT

Breast cancer is one of the most common neoplasms among women, with around 73,000 cases estimated for the three-year period 2023-2025 in Brazil. Factors such as age, genetics and lifestyle contribute to its incidence, which raises concerns in terms of morbidity and mortality rates. In this context, early detection is crucial, and educational actions play a fundamental role in health promotion, especially in relation to breast cancer. In this way, the study aims to develop and demonstrate the process of producing a sustainable care-educational technology (TCE), using waste paper from the Cajazeiras Technical Health School (ETSC), with a focus on health education for breast cancer prevention. This is an applied methodological study involving the production of anatomical breast models that represent the signs and symptoms of breast cancer. The stages that make up the study include obtaining secondary cellulose pulp from the reuse of paper, selecting and producing the anatomical models. The main results, based on an integrative literature review, were that Health Education (HE) is an effective tool for sensitizing and training the community about early detection, contributing to women's awareness and empowerment. In addition, six anatomical pieces representing some of the alterations present in breast neoplasia were produced. Breast cancer is a significant public health challenge and the high incidence and mortality rates highlight the need for effective interventions. The proposed ECT aims not only to educate about the symptoms of breast cancer, but also to promote sustainable practices by reusing paper, in line with the National Solid Waste Policy (PNRS) and the Sustainable Development Goals (SDGs). Finally, the production of sustainable anatomical parts represents an innovative strategy, proposing integration between teaching, health and the community. In addition, the continuous development of research is essential in order to face the challenges of public health effectively.

Keywords: Sustainable development, Breast cancer, Health promotion.