



## **AS ESTRUTURAS QUE PERMEIAM O SER MÃE O SE MULHER: UM QUESTÃO DE SAÚDE MENTAL E GÊNERO**

**Samira Cavalcante Monteiro<sup>1</sup>, Regina Lígia Wanderlei de Azevedo<sup>2</sup>**

### **RESUMO**

O presente estudo teve como objetivo principal investigar a pressão social exercida sobre as mulheres a partir de uma perspectiva sócio histórica, bem como averiguar os impactos no processo de subjetivação do sujeito mulher, tal qual a saúde mental delas. Foi uma pesquisa de cunho qualitativo na qual foram entrevistadas 25 mulheres mães, com idades variadas e em locais distintos. A análise se deu a partir da perspectiva da Análise de Discurso de Bardin, objetivando compreender quais as estruturas presentes nas falas das participantes. A partir do exposto, concluiu-se que o se tornar mulher e mãe na nossa sociedade é atravessada por estruturas que vão além do sujeito enquanto indivíduo. Todavia, as estruturas sociais permeiam as condições em que o desejo para performar a maternidade interfere diretamente na sua constituição, as principais estruturas destacadas nesta análise são a presença forte da Religiosidade, as Relações Amorosas e Familiares e os Dispositivos de Subjetivação.

**Palavras-chave:** Saúde mental, Gênero, Maternidade.

---

<sup>1</sup>Samira Cavalcante Monteiro, Departamento de Psicologia, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: samira.cavalcante@estudante.edu.ufcg.br

<sup>2</sup>Doutora, Professora, Departamento de Psicologia, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: Regina.ligia@professora.ufcg.edu.br



THE STRUCTURES THAT PERMEATE BEING A MOTHER AND BEING A  
WOMAN: A QUESTION OF MENTAL HEALTH AND GENDER

**ABSTRACT**

The main objective of the present study was to investigate the social pressure exerted on women from a socio-historical perspective, as well as to investigate the impacts on the process of subjectivation of women, as well as their mental health. It was a qualitative research in which 25 women mothers were interviewed, of varying ages and in different locations. The analysis was carried out from the perspective of Bardin's Discourse Analysis, aiming to understand the structures present in the participants' speeches. From the above, it was concluded that becoming a woman and mother in our society is crossed by structures that go beyond the subject as an individual. However, social structures permeate the conditions in which the desire to perform motherhood directly interferes with its constitution. The main structures highlighted in this analysis are the strong presence of Religiosity, Love and Family Relationships and Subjectivation Devices.

**Keywords:** mental health, gender, maternity.