



**AVALIAÇÃO DO PADRÃO DO CONSUMO ALIMENTAR POR ADULTOS E  
IDOSOS PORTADORES DE DIABETES EM UM MUNICÍPIO DE PEQUENO  
PORTE NO INTERIOR DA PARAÍBA**

Victória Virna da Silva Ferreira<sup>1</sup>, Nilcimelly Rodrigues Donato <sup>2</sup>

**RESUMO**

A presente pesquisa busca avaliar o padrão do consumo alimentar por indivíduos adultos e idosos portadores de diabetes em um município situado no interior do Curimataú paraibano. Trata-se de uma pesquisa transversal com abordagem quantitativa e enfoque exploratório-descritivo com indivíduos adultos e idosos portadores de diabetes de ambos os gêneros. A estratégia utilizada para a coleta de dados consistiu de um questionário que foi aplicado junto com o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Os dados obtidos foram avaliados por meio do programa Stata. A amostra do estudo foi composta por 168 indivíduos, sendo 83 adultos e 85 idosos. Observou-se que em sua maioria o público foi do feminino (64,29%) e com pelo menos 9 anos de estudo (51,79%). Em relação ao estado nutricional, 42,26% dos indivíduos totais da pesquisa estavam com sobrepeso e 45,78% dos adultos foram classificados com obesidade, bem como 63,39% tem diagnóstico de Hipertensão Arterial. Além disso, essa pesquisa traz dados sobre o consumo de açucarados, em que 72,62% da amostra afirmou consumir algum produto açucarado. Logo, esse estudo é de suma importância para respaldar as políticas públicas e as ações e estratégias da saúde, bem como apresentar um panorama da saúde e alimentação da população adulta e idosa da Paraíba.

**Palavras-chave:** Açúcares, Alimentos industrializados, Consumo alimentar, Síndromes metabólicas, Estado nutricional.

---

<sup>1</sup>Aluno do curso de nutrição, Unidade Acadêmica de Saúde, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail:

victoria.virna@estudante.ufcg.edu.br

<sup>2</sup>Doutora em Engenharia de Processos, Professora Adjunto de Bacharelado em Nutrição, Unidade Acadêmica de Saúde, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: nicimelly.rodrigues@professor.ufcg.edu.br

***EVALUATION OF THE FOOD CONSUMPTION PATTERN BY ADULTS AND ELDERLY PEOPLE WITH DIABETES IN A SMALL TOWN IN THE INTERIOR OF PARAÍBA.***

**ABSTRACT**

This research seeks to evaluate the pattern of food consumption by adult and elderly individuals with diabetes in a municipality located in the interior of Curimataú, Paraíba. This is a cross-sectional research with a quantitative approach and an exploratory-descriptive approach with adult and elderly individuals with diabetes of both genders. The strategy used for data collection consisted of a questionnaire that was applied together with the Free and Informed Consent Form. The data obtained were evaluated using the Stata program. The study sample consisted of 168 individuals, 83 adults and 85 elderly people. It was observed that the majority of the audience was female (64.29%) and with at least 9 years of study (51.79%). In relation to nutritional status, 42.26% of the total individuals in the survey were overweight and 45.78% of adults were classified as obese, as well as 63.39% were diagnosed with Arterial Hypertension. Furthermore, this research provides data on the consumption of sugary products, in which 72.62% of the sample stated that they consume some sugary product. Therefore, this study is extremely important to support public policies and health actions and strategies, as well as presenting an overview of the health and nutrition of the adult and elderly population of Paraíba.

**Keywords:** Sugars, Processed foods, Food consumption, Metabolic syndromes, Nutritional status.