



## INTEGRALIDADE DO CUIDADO ÀS MULHERES NO CLIMATÉRIO E MENOPAUSA: EDUCAÇÃO EMOCIONAL E PROMOÇÃO DA SAÚDE

Maria Taís da Silva Santos<sup>1</sup>, Mércia de França Nóbrega Cavalcanti<sup>2</sup>

### RESUMO

O período denominado como climatério e menopausa deve ser considerado mais do que somente o fim da vida fértil de uma mulher, sendo fundamental preocupar-se com o tratamento dos sintomas associados ao envelhecimento, avaliando os impactos nos serviços de saúde e qualidade de vida. Este estudo buscou promover a integralidade do cuidado às mulheres no climatério e menopausa mediante a implementação da educação emocional e promoção da saúde. Trata-se de uma pesquisa de campo quantitativa-descritiva. A coleta de dados ocorreu em dois momentos distintos, na primeira ocasião realizou-se visitas domiciliares com os ACSs às mulheres com idades entre 40 e 65 anos para pedir sua participação na pesquisa e avaliar o nível de conhecimento sobre o climatério, bem como observar a principal sintomatologia apresentada. Já a segunda etapa consistiu na realização das ações de educação em saúde e constatação dos benefícios das palestras executadas. Com isso, verificou-se que os sintomas mais comuns entre as participantes eram fogachos, cefaléia, insônia, ansiedade, palpitações, diminuição da libido, modificações na genitália, alterações de humor frequentes, facilidade para engordar, entre outros. Por conseguinte, alguns dos proveitos das ações foram a capacidade de reconhecer a sintomatologia climatérica e suas principais repercussões na saúde física e mental. Para mais, as participantes revelaram uma maior segurança para enfrentar o envelhecimento e melhoras nos relacionamentos com seus cônjuges. Portanto, constatou-se que a educação em saúde promove melhorias até nos mais complexos aspectos relacionados à saúde, evidenciando os avanços no domínio de informações e melhor enfrentamento dessa fase.

**Palavras-chave:** Integralidade em Saúde, Menopausa, Saúde da Mulher.

---

<sup>1</sup>Graduanda em Enfermagem, Unidade Acadêmica de Enfermagem, UFCEG, Cajazeiras, PB, e-mail: maria.tais@estudante.ufcg.edu.br.

<sup>2</sup>Enfermeira - Docente da Universidade Federal de Campina Grande. Doutora em Ciências da Saúde, Unidade Acadêmica de Enfermagem, CFP- UFCEG, Cajazeiras, PB, e-mail: merciaufcg@gmail.com.



## COMPLETENESS OF CARE FOR WOMEN IN CLIMATERIUM AND MENOPAUSE: EMOTIONAL EDUCATION AND HEALTH PROMOTION

### ABSTRACT

The period known as climacteric and menopause must be considered more than just the end of a woman's fertile life, and it is essential to be concerned with the treatment of symptoms associated with aging, evaluating the impacts on health services and quality of life. This study sought to promote comprehensive care for climacteric and menopausal women through the implementation of emotional education and health promotion. This is quantitative-descriptive field research. Data collection occurred at two different moments, on the first occasion home visits were made with the CHAs to women aged between 40 and 65 years to ask for their participation in the research and assess the level of knowledge about the climacteric, as well as observe the main symptomatology presented. The second stage consisted of carrying out health education actions and verifying the benefits of the lectures carried out. As a result, it was found that the most common symptoms among the participants were hot flashes, headache, insomnia, anxiety, palpitations, decreased libido, changes in genitalia, frequent mood changes, ease of gaining weight, among others. Therefore, some of the benefits of the actions were the ability to recognize climacteric symptoms and their main repercussions on physical and mental health. Furthermore, participants revealed greater confidence in facing aging and improvements in relationships with their spouses. Therefore, it was found that health education promotes improvements in even the most complex aspects related to health, highlighting advances in the field of information and better coping with this phase.

**Keywords:** Integrality in Health, Menopause, Women's Health.