



## **BOAS PRÁTICAS DE ENFERMAGEM FRENTE AO USO DE MEDICAMENTOS POTENCIALMENTE INAPROPRIADOS EM IDOSOS.**

Ana Elza da Silva Souza <sup>1</sup>, Mariana Albernaz Pinheiro de Carvalho <sup>2</sup>

### **RESUMO**

Na senescência em consequência das modificações fisiológicas inerentes ao envelhecimento, as pessoas idosas estão susceptíveis ao surgimento de morbidades, bem como, enfrentam dificuldades no acesso aos serviços de saúde. Dessa maneira, tornam-se mais vulneráveis ao uso de Medicamentos Potencialmente Inapropriados (MPI), esses são fármacos os quais os malefícios são maiores que seus benefícios devendo ter o seu uso evitado. O estudo propõe como objetivo analisar as estratégias de boas práticas utilizadas por enfermeiros no manejo e condução de MPI em idosos. Trata-se de uma pesquisa exploratória-descritiva de abordagem qualitativa. Os dados foram coletados por intermédio de um roteiro de entrevista semiestruturado e analisados a partir da técnica de análise de conteúdo proposta por Bardin. Foram utilizados estudos por meio de levantamento realizado na National Center for Biotechnology Information (PubMed) e Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) nos meses de setembro de 2022 a março de 2023, com uso dos descritores em saúde de acordo com o DECS: Medicamentos Potencialmente Inapropriados, Idoso e Enfermagem. Os resultados do estudo apontaram que a Atenção Primária é essencial para a realização de condutas adequadas frente ao uso de medicamentos por idosos, contudo em virtude do modelo biomédico vigente, fragilidades no vínculo, falta de informação quanto as medicações favorecem os obstáculos na assistência à saúde. Em consideração a isso, entende-se que a pessoa idosa encontrasse susceptível ao consumo e danos causados por MPI, assim como existe uma escassez de boas práticas voltadas frente a essa abordagem no que concerne ao saber dos profissionais de enfermagem.

**Palavras-chave:** Idoso, Saúde do Idoso, Medicamentos Potencialmente Inapropriados, Enfermagem.

---

<sup>1</sup>Ana Elza da Silva Souza, graduanda do curso de Bacharelado em Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: ana.elza@estudante.ufcg.edu.br

<sup>2</sup>Doutora Mariana Albernaz Pinheiro de Carvalho, professora do Curso de Bacharelado em Enfermagem na Universidade de Campina Grande, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: mariana.albernaz@professor.ufcg.edu.br



## GOOD NURSING PRACTICES CONCERNING THE USE OF POTENTIALLY INAPPROPRIATE MEDICINES IN THE ELDERLY.

### ABSTRACT

In senescence as a result of the physiological changes inherent to aging, elderly people are susceptible to the emergence of morbidities, as well as facing difficulties in accessing health services. In this way, they become more vulnerable to the use of Potentially Inappropriate Medications (MPI), these are drugs whose harms are greater than their benefits and should be avoided. The objective of the study is to analyze the best practice strategies used by nurses in the management and conduction of PIM in the elderly. This is an exploratory-descriptive research with a qualitative approach. Data were collected through a semi-structured interview guide and analyzed using the content analysis technique proposed by Bardin. Studies were used through a survey carried out at the National Center for Biotechnology Information (PubMed) and the Virtual Health Library (VHL) in the months of September 2022 to March 2023, using health descriptors according to DECS: Potentially Medications Inappropriate, Elderly and Nursing. The results of the study showed that Primary Care is essential for carrying out appropriate conduct regarding the use of medicines by the elderly, however, due to the current biomedical model, weaknesses in the link, lack of information regarding medications favor obstacles in health care. Taking this into account, it is understood that elderly people are susceptible to consumption and damage caused by PIM, as well as there is a lack of good practices aimed at this approach with regard to the knowledge of nursing professionals.

**Keywords:** Elderly, Elderly Health, Potentially Inappropriate Medications, Nursing