



**PREVALÊNCIA DA CEFALÉIA CRÔNICA NOS PACIENTES COM DIAGNÓSTICO DE  
SÍNDROME METABÓLICA ACOMPANHADOS NO HOSPITAL UNIVERSITÁRIO  
ALCIDES CARNEIRO**

José Vitor de Araújo Pessoa <sup>1</sup>, Maria das Graças Loureiro das ChagasCampêlo <sup>2</sup>

**RESUMO**

Cefaleia e síndrome metabólica (SM) são entidades clínicas muito prevalentes e constituem um problema de saúde mundial, ambas causam impacto negativo na qualidade de vida dos seus portadores. A relação entre cefaleia e SM não está totalmente esclarecida e questiona-se se a SM possa ser um fator de risco para cronificação da cefaleia. **Objetivo**-o objetivo deste estudo foi determinar a prevalência de cefaleia crônica em pacientes com SM. **Métodos**- 128 pacientes diagnosticados com SM, atendidos nos ambulatórios de Endocrinologia e/ou Neurologia do HUAC entre março e agosto de 2023, foram incluídos. 72 (56,3%) do gênero feminino e 56 (43,8%) do gênero masculino. **Resultados** -A prevalência de cefaleia crônica encontrada foi de 44,5%, sendo que 37(28,9%) tinham Cefaleia do Tipo Tensional (CTT) e 20(15,6%) tinham Migrânea Crônica (MC). Não foi encontrada associação estatisticamente significativa entre cefaleia crônica e a SM. A incidência de cefaleia crônica foi maior nas mulheres (F:37; M:20). Trinta e quatro (59,64%) pacientes faziam tratamento profilático para a dor há pelo menos seis meses. Dezoito (31,57%) dos pacientes com cefaleia crônica relataram insatisfação com o tratamento, a associação entre insatisfação com o tratamento e SM foi estatisticamente significativa ( $p < 0,05$ ). **Conclusão**- A prevalência de cefaleia crônica em pacientes com SM foi alta havendo predomínio da cefaleia tensional. Estes resultados sugerem que o controle da SM poderá minimizar o risco de cronificação destas cefaleias. Outros estudos são necessários para melhor elucidar os mecanismos envolvidos nesta associação, a fim de desenvolver novas terapêuticas para estas doenças debilitantes.

**Palavras-chave:** Cefaleia crônica, síndrome metabólica, prevalência

<sup>1</sup>Aluno do Curso de Medicina, Centro de Ciências Biológicas e da Saúde, Unidade Acadêmica de Medicina, UFPA, Campina Grande, e-mail: vitor.pessoa07@gmail.com

<sup>2</sup>Dra em Ciências da Saúde pela UFPA, Professora de Neurologia do curso de Medicina da UFPA, Unidade Acadêmica de Medicina, UFPA, Campina Grande, PB, e-mail: mgracasloureiro@gmail.com