



AVALIAÇÃO DA ANSIEDADE EM ACADÊMICOS DE ODONTOLOGIA APÓS O FIM DA EMERGÊNCIA DE SAÚDE PÚBLICA NACIONAL PROVOCADA PELA COVID-19

Ismael Lima Silva¹, Maria Angélica Sátyro Gomes Alves ²

RESUMO

O objetivo desse estudo foi avaliar os níveis de ansiedade nos acadêmicos de Odontologia após o fim da Emergência de Saúde Pública de Importância Nacional provocada pela Covid-19. Esse trabalho teve delineamento transversal com coleta de dados por meio de questionários aplicados nas turmas do curso de Odontologia do Centro de Saúde e Tecnologia Rural (CSTR), Patos-PB. A variável dependente do estudo foi a presença ou ausência do perfil ansioso nos acadêmicos, avaliado pelo Inventário de Ansiedade de Beck (BAI). As variáveis independentes foram características sociodemográficas, educacionais, comportamentais e relacionadas à Covid-19. Os dados foram analisados pela estatística descritiva-analítica, sendo empregado os testes Qui-Quadrado, Exato de Fisher, Mann-Whitney, Kruskal-Wallis e a correlação de Spearman, adotando-se um nível de confiança de 95%. Um total de 283 estudantes com idade média de $22,7 \pm 2,7$ participaram da pesquisa, dos quais 59,4% apresentaram sinais e sintomas clínicos de ansiedade. As mulheres apresentaram estatisticamente mais ansiedade que os homens, assim como quem dorme menos de 7 horas por noite e quem tem medo da Covid-19 também tiveram níveis de ansiedade significativamente maiores. Ainda, o ano do curso e a dificuldade em se adaptar ao ensino presencial novamente estiveram associados à ansiedade. Foi verificado também que quanto menor a renda ou o período em que esses estudantes estavam, maior foi o escore de ansiedade. Dessa forma, a ansiedade esteve associada aos fatores socioeconômicos, acadêmicos, comportamentais e relacionados à Covid-19, verificando-se a necessidade de maiores esforços institucionais em atenuar os impactos da pandemia na saúde mental dos estudantes.

Palavras-chave: Saúde mental, Estudantes de Odontologia, COVID-19

¹Aluno de Odontologia, Unidade Acadêmica de Ciências Biológicas (UACB), UFCG, Patos, PB, e-mail: ismael.lima@estudante.ufcg.edu.br

²Doutora em Farmacologia, Professora de Odontologia, Unidade Acadêmica de Ciências Biológicas (UACB), UFCG, Patos, PB, e-mail: angelicasatyro@hotmail.com



ASSESSMENT OF ANXIETY IN DENTAL STUDENTS AFTER THE END OF THE NATIONAL PUBLIC HEALTH EMERGENCY CAUSED BY COVID-19

ABSTRACT

The aim of this study was to assess the levels of anxiety among dental students after the end of the Public Health Emergency of National Importance caused by Covid-19. The study had a cross-sectional design with data collected through questionnaires applied to the classes of the Dentistry course at the Centro de Saúde e Tecnologia Rural (CSTR), Patos-PB. The study's dependent variable was the presence or absence of an anxiety profile in the students, assessed by the Beck Anxiety Inventory (BAI). The independent variables were sociodemographic, educational, behavioral and Covid-19-related characteristics. The data was analyzed using descriptive-analytical statistics, using the Chi-Square, Fisher's Exact, Mann-Whitney, Kruskal-Wallis and Spearman's correlation tests, both with a 95% confidence level. A total of 283 undergraduate students with an average age of 22.7 ± 2.7 took part in the survey, 59.4% of whom showed clinical signs and symptoms of anxiety. Women were statistically significantly more anxious than men, while those who sleep less than 7 hours a night and those who are afraid of Covid-19 were also statistically significantly more anxious. In addition, the year of the course and the difficulty in adapting to face-to-face teaching were again associated with anxiety. It was also found that the lower the income or the period these students were in, the higher the anxiety score. Thus, anxiety was associated with socio-economic, academic, behavioral and Covid-19-related factors, and there is a need for greater institutional efforts to mitigate the impacts of the pandemic on students' mental health.

Keywords: Mental health, Dental Students, COVID-19