



CARACTERIZAÇÃO SOCIODEMOGRÁFICA E CLÍNICA E ADESÃO ÀS PRÁTICAS DE AUTOCUIDADO COM OS PÉS EM PESSOAS COM DIABETES MELLITUS

Letícia Lany de Miranda Medeiros¹, Lidiany Galdino Felix²

RESUMO

Objetivo: avaliar os fatores associados à adesão as práticas de autocuidado com os pés, em pessoas com diabetes mellitus, atendidas na Atenção Primária. Método: estudo observacional, analítico, transversal, de abordagem quantitativa. A amostra foi composta por 60 participantes, e para a coleta de dados utilizou-se a Ficha de avaliação clínica de membros inferiores para prevenção do pé diabético e o Questionário de Atividades de Autocuidado com o Diabetes. Para a análise dos dados, utilizou-se o Teste Qui-quadrado de Person e o Teste exato de Fisher (p -valor $\leq 0,05$). Resultados: a maioria dos participantes apresentou baixa adesão às práticas de autocuidado. A frequência de realização das atividades de autocuidado (autoexame, exame dos calçados, uso de meias e hidratação) manteve-se entre 0 a 4 dias da semana, com significância estatística apenas para as práticas de exame dos calçados e ser do sexo feminino ($p=0,03$); e entre a hidratação dos pés e a raça amarela ($p=0,02$). A prática mais realizada entre os participantes foi a secagem dos pés após lavá-los. Conclusão: não houve significância estatística na análise da associação das práticas de autocuidado com as características clínicas da população. Verificou-se associação significativa entre o sexo feminino e o exame dos calçados entre 0 e 4 dias da semana e entre realizar a hidratação dos pés entre 0 e 4 dias e ser da raça amarela.

Palavras-chave: Pé Diabético, Autocuidado, Diabetes Mellitus, Educação em Saúde.

¹Curso de Enfermagem, Departamento de Enfermagem, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: leticia.lany12@gmail.com

²Doutora, Professora, Departamento de Enfermagem, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: lidigaldinofelix@gmail.com



SOCIODEMOGRAPHIC AND CLINICAL CHARACTERIZATION AND SELF-CARE PRACTICES WITH THE FEET ADHESION IN PEOPLE WITH DIABETES MELLITUS

ABSTRACT

Objective: to evaluate the factors associated to the adherence of the self-care practices with the feet in people with Diabetes Mellitus assisted by the Primary Health Care. Methods: observational, analytical, transversal study, with quantitative approach. The sample was composed by sixty participants. For the data collection, a Form of clinic evaluation of the lower limbs to the diabetic foot prevention and a Diabetes self-care activities questionnaire were used. For the data analysis, Chi-square test and exact Fisher test were used (p -value $\leq 0,05$). Results: the majority of participants presented low self-care practice adherence. The frequency of self-care activities realization (self-examination, footwear examination, socks use and moisturization) remained between 0 to 4 days of the week, with statistical significance only to the practice of footwear examination and be a female ($p=0,03$); and between the feet moisturization and the Asian individuals ($p=0,02$). The most performed practice between the participants was feet drying after washing them. Conclusion: there was no statistical significance in the analysis of the self-care practices with the clinics characterization. It was found a statistical significance between the female and the footwear examination with a frequency of 0 to 4 days of the week and the feet moisturization and the Asian individuals.

Keywords: Diabetic Foot, Self Care, Diabetes Mellitus, Health Education.