



**VALIDAÇÃO DE CONTEÚDO E APARÊNCIA DE UMA CARTILHA PARA
PROMOÇÃO DA SAÚDE DE PESSOAS COM DIABETES NO CENÁRIO
PANDÊMICO DE COVID-19**

Alex dos Santos Silva¹

Lidiane Lima de Andrade²

RESUMO

Objetivo: descrever o processo de validação de uma cartilha para promoção da saúde de pessoas com diabetes no cenário pandêmico de COVID-19. **Método:** estudo metodológico realizado entre julho a dezembro de 2022, no município de Cuité, Paraíba, Brasil com pessoas que tinham diabetes mellitus há mais de dois anos, que tinham no mínimo cinco anos de escolaridade e que pontuaram no mínimo 26 pontos no rastreio cognitivo mensurado por meio do Mini Exame do Estado Mental. Utilizou-se um instrumento para validação de conteúdo e um para validação de aparência. Os dados foram analisados por meio do Índice de Validade de Conteúdo. **Resultados:** 39 pessoas pontuaram, no mínimo 26 pontos, no rastreio cognitivo, e foram aptas a validar a tecnologia educacional. Na validação de conteúdo foram sugeridas adequações nos itens de objetivo e estrutura, e na validação de aparência foram sugeridas adequações nos itens de ilustração e layout. **Conclusão:** a cartilha foi validada quanto ao conteúdo e aparência junto à pessoa com DM e considerada acurada, portanto, é uma ferramenta capaz de provocar reflexão sobre um estilo de vida saudável, a fim de evitar complicações do diabetes mellitus.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus, COVID-19, Tecnologia Educacional.

¹Graduando do curso de enfermagem do Centro de Educação e Saúde da Universidade Federal de Campina Grande, CES-UFPG-Campus Cuité, e-mail: alexsilva.07@outlook.com;

²Professora do curso de enfermagem do Centro de Educação e Saúde da Universidade Federal de Campina Grande, CES-UFPG-Campus Cuité, e-mail: lidiane.lima@professor.ufcg.edu.br



CONTENT VALIDATION AND APPEARANCE OF A BOOKLET TO PROMOTE THE HEALTH OF PEOPLE WITH DIABETES IN THE COVID-19 PANDEMIC SCENARIO

ABSTRACT

Objective: to describe the validation process of a booklet to promote the health of people with diabetes in the COVID-19 pandemic scenario. **Method:** methodological study carried out between July to december 2022, in the municipality of Cuité, Paraíba, Brazil with people who had diabetes mellitus for more than two years, who had at least five years of schooling and who scored at least 26 points on the cognitive screening measured through the Mini Mental State Examination. One instrument was used for content validation and one for appearance validation. The data was analyzed using the Content Validity Index. **Results:** 39 people scored at least 26 points in the cognitive screening, and were able to validate the educational technology. In content validation, adjustments were suggested in the objective and structure items, and in appearance validation, adjustments were suggested in the illustration and layout items. **Conclusion:** the booklet was validated in terms of content and appearance with people with DM and considered accurate, therefore, it is a tool capable of provoking reflection on a healthy lifestyle, in order to avoid complications of diabetes mellitus.

Keywords: Diabetes Mellitus, COVID-19, Educational Technology.