



ANÁLISE DA FREQUÊNCIA DE PRESSÃO ARTERIAL ELEVADA EM PACIENTES ATENDIDOS EM UMA CLÍNICA ESCOLA DE ODONTOLOGIA

Antônio Francisco Dias Viana¹, Leorik Pereira da Silva²

RESUMO

A hipertensão arterial sistêmica consiste em uma doença crônica, silenciosa, que acomete cerca de 38 milhões de brasileiros. O objetivo desse trabalho foi avaliar os níveis de pressão arterial e a frequência de elevação nos valores pressóricos em pacientes presentes na sala de espera para atendimento ambulatorial em uma clínica escola universitária no sertão paraibano. As pessoas incluídas no estudo não possui diagnóstico prévio de hipertensão ou uso de medicação para controle da pressão arterial em algum período da vida. A aferição dos níveis pressóricos foi realizada por meio do dispositivo oscilométrico de braço, através da medição simultânea nos dois membros superiores. No presente estudo, foi verificado que a maioria dos pacientes são do sexo feminino e de cor preto/pardo. No que se refere à idade, notou-se uma variação dos 18 a 79 anos. A maioria dos pacientes se encontraram na variável de sobrepeso e obesidade no IMC. No que se refere aos valores da pressão arterial, notou-se que 52 indivíduos (49,5%) apresentaram alteração patológica na pressão sistólica, diastólica ou sistólica e diastólica. Houve associação estatística entre alteração patológica de pressão arterial com o sexo masculino, idade de 40 anos ou mais e IMC; entre níveis de pressão arterial e sexo masculino, idade de 40 anos ou mais e IMC; por fim, entre categorias de hipertensão e IMC. Os resultados obtidos podem representar uma ferramenta útil para enfatizar a importância dos exames periódicos de pressão arterial, com o objetivo de favorecer o diagnóstico e tratamento precoce da doença.

Palavras-chave: Hipertensão arterial sistêmica; Clínica odontológica; Clínica médica.

¹Graduando em Odontologia, UACB – CSTR – UFCG, Patos, PB, e-mail: afvdias2@gmail.com

²Cirurgião-Dentista; Mestre em Patologia Oral; Doutor em Ciências Odontológicas; Professor Adjunto II. Centro de Saúde e Tecnologia Rural, Unidade Acadêmica de Ciências Biológicas, UFCG, Patos, PB, e-mail: leorik.pereira@professor.ufcg.edu.br



***ANALYSIS OF HIGH BLOOD PRESSURE FREQUENCY IN PATIENTS
ATTENDED AT A DENTAL SCHOOL CLINIC***

ABSTRACT

Systemic arterial hypertension is a chronic, silent disease that affects around 38 million Brazilians. The objective of this work was to evaluate blood pressure levels and the frequency of elevation in blood pressure values in patients present in the waiting room for outpatient care at a university teaching clinic in the backlands of Paraíba. The people included in the study did not have a previous diagnosis of hypertension or use medication to control blood pressure at any time in their lives. Blood pressure levels were measured using an arm oscillometric device, through simultaneous measurement in both upper limbs. In the present study, it was found that the majority of patients were female and black/brown. With regard to age, a variation was noted from 18 to 79 years old. The majority of patients were in the overweight and obesity variable in BMI. With regard to blood pressure values, it was noted that 52 individuals (49.5%) presented pathological changes in systolic, diastolic or systolic and diastolic pressure. There was a statistical association between pathological changes in blood pressure and male sex, age 40 years or more and BMI; between blood pressure levels and male sex, age 40 years or older and BMI; finally, between hypertension categories and BMI. The results obtained may represent a useful tool to emphasize the importance of periodic blood pressure tests, with the aim of promoting early diagnosis and treatment of the disease.

Keywords: Systemic arterial hypertension; Dental clinic; Medical clinic.