



EFEITO DO CONSUMO DE FARINHA DE PALMA (*Opuntia stricta*) SOBRE PARÂMETROS FÍSICOS E BIOQUÍMICOS EM RATOS IDOSOS

Maria da Vitória Santos do Nascimento¹, Juliana Késsia Barbosa Soares Moreira²

RESUMO

O envelhecimento acontece de forma natural trazendo consigo inúmeras alterações anatômicas e funcionais, tendo como resultado as condições de saúde e o estado nutricional do idoso. Objetivou-se com o presente trabalho avaliar o efeito do consumo da farinha de palma (*Opuntia stricta*) sobre os parâmetros físicos e bioquímicos em ratos idosos. Os animais foram divididos em quatro grupos, (n=10), Grupo Controle (GC – Ração AIN-93M), Grupo Palma 5% (P5), Grupo Palma 10% (P10) e Grupo Palma 15% (P15). Os grupos tratados com palma receberam 5, 10 e 15% da farinha de palma adicionada na ração. Os animais foram tratados durante 4 semanas. Os parâmetros físicos foram mensurados através do peso corporal, onde os animais eram pesados semanalmente; A avaliação murinométrica foi realizada através das medidas do comprimento naso-anal, circunferência abdominal e circunferência torácica, posteriormente essas medidas juntamente com o peso corporal foram utilizadas para determinação dos parâmetros antropométricos, sendo eles: índice de massa corporal (IMC,) Índice de Lee e a relação da circunferência abdominal e torácica. Também foi realizada análises bioquímicas a fim de dosar os níveis de colesterol total, HDL-colesterol, triglicérides e glicose. Os animais não apresentaram diferença estatística nos parâmetros físicos avaliados, nem na glicemia. P10 e P15 apresentaram colesterol total mais elevado e P5, P10 e P15 os triglicérides maiores em comparação ao grupo controle. O HDL estava reduzido no P15 em comparação aos demais grupos. Portanto, o consumo da farinha de palma não altera o peso corporal nem outros parâmetros murinométricos em ratos idosos, porém, na dose mais elevada piora o perfil lipídico plasmático.

Palavras-chave: Cactáceas, ratos, idosos, parâmetros fisiológicos.

¹Aluno do Curso de Farmácia, do Centro de Educação e Saúde, CES-UFPA, Campina Grande, PB, e-mail: santos.nascimento@estudante.ufpa.edu.br

²Doutora, professora do Centro, de Educação e Saúde - CES, UFPA, Campina Grande, PB, e-mail: julianakessia2@gmail.com

EFFECT OF PALM FLOUR (*Opuntia stricta*) CONSUMPTION ON PHYSICAL AND BIOCHEMICAL PARAMETERS IN ELDERLY RATS

ABSTRACT

Aging happens naturally, bringing numerous anatomical and functional changes, resulting in the health conditions and nutritional status of the elderly. The objective of this work was to evaluate the effect of consuming palm flour (*Opuntia stricta*) on physical and biochemical parameters in elderly rats. The animals were divided into four groups (n=10), Control Group (CG – AIN-93M Ration), Palma 5% Group (P5), Palma 10% Group (P10) and Palma 15% Group (P15). The palm-treated groups received 5, 10 and 15% of the palm flour added to the feed. The animals were treated for 4 weeks. Physical parameters were measured through body weight, where animals were weighed weekly; Murinometric evaluation was carried out through measurements of nasal-anal length, abdominal specifications and thoracic characteristics, later these measurements together with body weight were used to determine anthropometric parameters, namely: body mass index (BMI,) Lee Index and the relationship between abdominal and thoracic quality. Biochemical analyzes were also carried out to measure total cholesterol, HDL-cholesterol, triglycerides and glucose levels. The animals were not evaluated for statistical differences in the analyzes evaluated, nor in blood glucose. P10 and P15 had higher total cholesterol and P5, P10 and P15 had higher triglycerides compared to the control group. HDL was reduced in P15 compared to other groups. Therefore, the consumption of palm flour does not change body weight or other murinometric parameters in elderly rats, however, at the highest dose it worsens the plasma lipid profile.

Keywords: Cacti, rats, elderly, physiological parameters.

