



## **INFLUÊNCIA DA POLPA DE CASTANHOLA (*Terminalia catappa* LINN) SOBRE PARÂMETROS MURINOMÉTRICOS E BIOQUÍMICOS EM RATOS IDOSOS.**

Arielly Cristina Soares Oliveira <sup>1</sup>, Juliana Késsia Barbosa Soares Moreira <sup>2</sup>

### **RESUMO**

A prestação de cuidados de saúde é essencial no processo de envelhecimento já que o corpo sofre alterações no metabolismo e fisiologia desencadeando doenças cardiovasculares, aterosclerose, diabetes e hipertensão. Dentre as diversas espécies vegetais a castanholeira (*Terminalia catappa* Linn.) tem chamado a atenção pela sua variedade de componentes químicos com atividades biológicas. Objetivou-se com a presente proposta verificar os efeitos do consumo da polpa de castanhola sobre parâmetros murinométricos e bioquímicos em ratos idosos. Os animais foram divididos em dois grupos: Grupo Controle (GC), recebeu dieta padrão de laboratório e Grupo Castanhola (GCT) que recebeu ração contendo 10% da farinha de castanhola. Foram avaliados o peso corporal e consumo de ração dos animais e ao final do experimento também foi realizada a avaliação murinométrica, sendo aferidos: o Peso corporal, Comprimento naso-anal, Circunferências abdominal (CA), Torácica (CT) e calculado o Índice de Massa Corporal (IMC), e por fim, as análises bioquímicas onde o sangue foi utilizado para dosar o colesterol total, HDL-colesterol, triglicerídeos e glicose. Os dados foram analisados utilizando o teste T sendo considerado  $p < 0,05$ . Embora a polpa da castanhola não tenha causado alterações nos parâmetros murinométricos dos animais, observou-se alterações significativas nos parâmetros bioquímicos. Houve um aumento nos níveis de HDL ( $75,33 \pm 6,91$  mg / dL) e triglicerídeos ( $154,55 \pm 12,86$  mg/dL). Assim, a polpa da *T. catappa* demonstrou benefícios para os animais idosos, causando impacto no metabolismo lipídico.

**Palavras-chave:** Envelhecimento, Atividade biológica, Alimentos funcionais.

<sup>1</sup>Aluno de Farmácia, Departamento de Unidade Acadêmica de Saúde, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: arielly.cristina@estudante.ufcg.edu.br

<sup>2</sup>Doutora, Professora, Unidade Acadêmica de Saúde, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: juliana.kessia@professor.ufcg.edu.br



***INFLUENCE OF CASHNUT PULP (*Terminalia catappa* LINN) ON  
MURINOMETRIC AND BIOCHEMICAL PARAMETERS IN ELDERLY RATS.***

**ABSTRACT**

The provision of health care is essential in the aging process as the body undergoes changes in metabolism and physiology, triggering cardiovascular diseases, atherosclerosis, diabetes and hypertension. Among the various plant species, the chestnut tree (*Terminalia catappa* Linn.) has attracted attention for its variety of chemical components with biological activities. The objective of this proposal was to verify the effects of consuming castanets pulp on murinometric and biochemical parameters in elderly rats. The animals were divided into two groups: Control Group (CG), which received a standard laboratory diet, and Castanhola Group (GCT), which received food containing 10% castanet flour. The body weight and food consumption of the animals were evaluated and at the end of the experiment a murinometric evaluation was also carried out, measuring: Body weight, naso-anal length, abdominal circumference (AC), thoracic circumference (CT) and the Index of Body Mass (BMI), and finally, biochemical analyzes where blood was used to measure total cholesterol, HDL-cholesterol, triglycerides and glucose. The data were analyzed using the T test, considering  $p < 0.05$ . Although the castanet pulp did not cause changes in the animals' murinometric parameters, significant changes were observed in the biochemical parameters. There was an increase in HDL ( $75.33 \pm 6.91$  mg/dL) and triglycerides ( $154.55 \pm 12.86$  mg/dL) levels. Thus, the pulp of *T. catappa* demonstrated benefits for elderly animals, causing an impact on lipid metabolism.

**Keywords:** Aging, Biological activity, Functional foods.