



## **PRODUÇÃO SUSTENTÁVEL DE TECNOLOGIA CUIDATIVO-EDUCACIONAL PARA SELETIVIDADE ALIMENTAR DE CRIANÇAS AUTISTAS.**

Kaline Oliveira de Sousa<sup>1</sup>, José Ferreira Lima Júnior<sup>2</sup>

### **RESUMO**

Objetivou-se produzir uma Tecnologia Cuidativo-Educacional (TCE) sustentável com peças de sistemas de encaixe para seletividade alimentar de crianças autistas. Trata-se de um estudo metodológico, realizado entre os meses de setembro de 2022 e agosto de 2023, que contou com o apoio do Grupo de Pesquisa Laboratório de Tecnologias de Informação e Comunicação em Saúde, da Associação de Pais e Amigos do Autista (APAA) de Cajazeiras e da Escola Técnica de Saúde de Cajazeiras/UFCEG. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa sob parecer nº 4.327.731. Para o levantamento do conteúdo aplicou-se um questionário pelo Google *forms* com os responsáveis das crianças. De uma amostra de 28 crianças, 19 delas têm dificuldade para se alimentar e 24 apresentam seletividade alimentar. Constatou-se que boa parte delas conhecem as cores e apenas quatro possuem aversão a elas, sendo as cores mencionadas o azul, verde, roxo, rosa e laranja. As frutas são os alimentos mais rejeitados, seguido de verduras, feijão, legumes em geral, carnes, sucos, sopa, arroz, frango, macarrão, bolacha, leite e cebola. Foram produzidos dois jogos de encaixe, a bandeja alimentar NutriTEA e a Torre de Londres associada a cartas, feitas a partir de polpa secundária de celulose e de resíduos de podas da espécie *Azadirachta indica*. Portanto, esta TCE está ancorada nos princípios da sustentabilidade, ecoeficiência e economia circular, podendo oportunizar bem-estar à criança autista e sua família, desenvolvendo nela o interesse por diversificar o repertório alimentar e fomentar a autonomia.

**Palavras-chave:** Transtorno do Espectro Autista, Seletividade Alimentar, Sustentabilidade.

---

<sup>1</sup>Aluna do Curso de Bacharelado em Enfermagem, da Unidade Acadêmica de Enfermagem (UAENF), UFCEG, Cajazeiras, PB, e-mail: kaline.academico@gmail.com

<sup>2</sup>Doutor em Biotecnologia em Saúde. Docente do Curso Técnico de Saúde Bucal, da Unidade Acadêmica da Escola Técnica de Saúde de Cajazeiras (UAETSC), UFCEG, Cajazeiras, PB, e-mail: jose.lima@professor.ufcg.edu.br



***SUSTAINABLE PRODUCTION OF CARE-EDUCATIONAL TECHNOLOGY FOR FOOD SELECTIVITY OF AUTISTIC CHILDREN.***

**ABSTRACT**

The objective was to produce a sustainable Care-Educational Technology (TCE) with parts from fitting systems for food selectivity for autistic children. This is a methodological study, carried out between September 2022 and August 2023, which had the support of the Health Information and Communication Technologies Laboratory Research Group, of the Association of Parents and Friends of Autistic People (APAA ) of Cajazeiras and the Technical School of Health of Cajazeiras/UFCG. The study was approved by the Research Ethics Committee under opinion no. 4,327,731. To collect the content, a questionnaire was administered via Google forms with the children's guardians. From a sample of 28 children, 19 of them have difficulty eating and 24 have food selectivity. It was found that most of them know the colors and only four have an aversion to them, with the colors mentioned being blue, green, purple, pink and orange. Fruits are the most rejected foods, followed by vegetables, beans, vegetables in general, meat, juices, soup, rice, chicken, pasta, cookies, milk and onions. Two nesting games were produced, the food tray NutrTEA and the Tower of London associated with cards, made from secondary cellulose pulp and pruning waste from the *Azadirachta indica* species. Therefore, this TCE is anchored in the principles of sustainability, eco-efficiency and circular economy, and can provide well-being for autistic children and their families, developing in them an interest in diversifying their food repertoire and fostering autonomy.

**Keywords:** Autism Spectrum Disorder, Alimentary Selectivity, Sustainability.