



## ***CARACTERIZAÇÃO DOS USUÁRIOS DE PSICOTRÓPICOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA DE UM MUNICÍPIO DA PARAÍBA.***

Lorena Silva de Medeiros <sup>1</sup>, Francilene Figueirêdo da Silva Pascoal <sup>2</sup>

### **RESUMO**

**Introdução:** os psicofármacos são a principal forma de tratamento utilizado para problemas relacionados à saúde mental pela população brasileira. As Unidades Básicas de Saúde estão entre os serviços que mais prescrevem este tipo de medicamento. **Objetivo:** analisar o perfil de utilização de psicotrópicos na Atenção Primária em Saúde de um município do interior da Paraíba. **Metodologia:** estudo documental e analítico, com abordagem quantitativa, realizando amostragem por conveniência. **Resultados:** das 5 unidades existentes na zona urbana do município de Cuité, apenas duas constavam informações sobre a utilização de psicotrópicos. Foram analisados, portanto, os prontuários destas UBS e foram identificados 84 usuários que faziam uso de algum psicotrópico. A maioria destes usuários eram do sexo feminino, com idade média entre 53 e 57 anos. As classes terapêuticas mais utilizadas foram: benzodiazepínicos, antidepressivos e antipsicóticos. Os medicamentos mais prescritos: fluoxetina, amitriptilina e clonazepam. **Conclusão:** um ponto em destaque neste estudo foi identificar a escassez e fragilidade no registro de informações sobre dados sociodemográficos e uso dos psicotrópicos no prontuário dos pacientes ou em livros de registro do serviço. Recomenda-se que sejam feitas ações de micro e macro política que implementem e fortaleçam a prática adequada do registro e controle de psicotrópicos nas unidades de saúde, uma vez que, a partir destes dados é possível refletir, planejar, avaliar e monitorar a utilização desses medicamentos na população. Neste caso, em especial a população feminina, ao qual ainda permanece presente processos de adoecimentos perpetuados por cobranças conservadoras, tradicionais e contemporâneas atreladas também ao mundo digital.

**Palavras-chave:** Psicotrópicos, Unidades Básicas, Usuários.

---

<sup>1</sup>Lorena Silva de Medeiros, Enfermagem, Unidade Acadêmica de Enfermagem, Centro de Educação e Saúde UFPA, Campus Cuité, PB, e-mail: lorenaclara.js@gmail.com

<sup>2</sup>Francilene Figueirêdo da Silva Pascoal, Doutora em Enfermagem pela UFPB, Docente do Curso de Enfermagem da UFPA, Campus Cuité, PB, e-mail: francilene.figueiredo@professor.ufpa.edu.br



***CARACTERIZAÇÃO DOS USUÁRIOS DE PSICOTRÓPICOS NA ATENÇÃO  
PRIMÁRIA DE UM MUNICÍPIO DA PARAÍBA.***

**ABSTRACT**

Introduction: Psychotropic drugs must be used consciously and rationally, as they can cause adverse effects. As a legal way of controlling the use of this type of medication, Brazilian legislation, through Ordinance nº. 344 of May 12, 1998 approved the technical regulation of these substances. However, the literature reveals that the phenomenon of medicationization still occurs. As psychotropic drugs dominate health services, there was a need to analyze the profile of psychotropic drug use by patients treated and registered in Primary Care, which is part of the Psychosocial Care Network in a municipality in the interior of the state of Paraíba. Objective: To analyze the profile of psychotropic drug use and epidemiology of mental disorders in users of Primary Health Care in a municipality in the interior of Paraíba. Methodology: Epidemiological study, developed with an exploratory, documentary and analytical descriptive nature, based on a population selected for convenience, using a quantitative approach. Results: Of the 5 existing units in the urban area of the municipality of Cuité, only two contained information on the use of psychotropic drugs. Therefore, the records of these UBS were analyzed, and 84 users were identified who were using some psychotropic drug, the majority of whom were female. Conclusion: it is recommended that micro and macro policy actions be carried out to implement and strengthen the adequate practice of recording and controlling psychotropic drugs in health units, since, based on these data, it is possible to reflect, plan, evaluate and monitor the use of these medicines in the population.

**Keywords:** Psychotropics, Basic Units, Users.