



## OCORRÊNCIA DE DOENÇAS ALÉRGICAS EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES ATENDIDOS EM UM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO

Maria Natalice Formiga Cabral<sup>1</sup>, Luciana Moura de Assis<sup>2</sup>

### RESUMO

Alergia é caracterizada como uma reação anormal e exagerada do sistema imunológico, podendo ser gerada por diversos fatores, como a presença de substâncias denominadas de alérgenos. As Doenças Alérgicas (DA) afetam a vida de crianças e adolescentes, visto que repercutem no sono, alimentação, vida social e aprendizado. Este estudo propõe verificar a ocorrência de doenças alérgicas em crianças e adolescentes atendidos em um hospital universitário. Trata-se de uma pesquisa epidemiológica, do tipo transversal, documental, descritiva e de abordagem quantitativa, realizada no Hospital Universitário Júlio Bandeira (HUJB) em Cajazeiras/Paraíba, especificamente na Unidade da Criança e do Adolescente. Os dados foram coletados de prontuários eletrônicos dos pacientes pediátricos atendidos no período de novembro de 2022 a janeiro de 2024, e seguiu todos os preceitos éticos. Este estudo demonstrou uma taxa significativa (18,75 %) de ocorrência de DAs em crianças e adolescentes atendidas no HUJB, sendo a maioria do sexo masculino (59,6%), na faixa entre 5 a 10 anos (42%) e brancas (63,17%). O tipo mais frequente foi a alergia medicamentosa, com 57 ocorrências. Para o diagnóstico de DA, o teste mais solicitado foi o prick test, com 19 solicitações; e o medicamento mais prescrito para as reações alérgicas foi o salbutamol. Faz-se, então, necessário que os serviços de saúde estejam disponíveis e preparados para atender essas demandas específicas e busquem abranger toda a integralidade das necessidades dos pacientes com doenças alérgicas, e ainda fornecer orientações claras e eficazes aos responsáveis, visando capacitar as famílias a gerenciar de forma adequada às condições alérgicas.

**Palavras-chave:** Alergia, Reações alérgicas, Hipersensibilidade tipo 1, infanto-juvenil.

---

<sup>1</sup>Maria Natalice Formiga Cabral, graduanda em enfermagem, CFP, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: maria.natalice@estudante.ufcg.edu.br

<sup>2</sup> Dra. Luciana Moura de Assis, docente do curso de enfermagem, CFP, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: lu\_moura\_2002@yahoo.com.br

# **OCCURRENCE OF ALLERGIC DISEASES IN CHILDREN AND ADOLESCENTS TREATED AT A UNIVERSITY HOSPITAL.**

## **ABSTRACT**

Allergy is characterized as an abnormal and exaggerated reaction of the immune system, which can be triggered by various factors, such as the presence of substances called allergens. Allergic Diseases (AD) affect the lives of children and adolescents, as they impact sleep, nutrition, social life, and learning. This study aims to verify the occurrence of allergic diseases in children and adolescents treated at a university hospital. It is an epidemiological, cross-sectional, documentary, descriptive study with a quantitative approach, carried out at the Júlio Bandeira University Hospital (HUJB) in Cajazeiras/Paraíba, specifically in the Child and Adolescent Unit. Data were collected from the electronic medical records of pediatric patients treated between November 2022 and January 2024, and all ethical guidelines were followed. This study demonstrated a significant rate (18.75%) of AD occurrence in children and adolescents treated at HUJB, with the majority being male (59.6%), aged between 5 to 10 years (42%), and white (63.17%). The most frequent type was drug allergy, with 57 occurrences. For AD diagnosis, the most requested test was the prick test, with 19 requests, and the most prescribed medication for allergic reactions was salbutamol. Therefore, it is necessary that health services are available and prepared to meet these specific demands and strive to cover the entirety of the needs of patients with allergic diseases, while also providing clear and effective guidance to caregivers, aiming to empower families to adequately manage allergic conditions.

**Keywords:** Allergy, Allergic reactions, Hypersensitivity type 1, children and adolesc

