



Potencialidades da Intervenção Nutricional por Meio do Perfil Sérico Nutricional e Manifestação de Sarcopenia em Idosos Institucionalizados

Évelly Lorrane Ferreira da Silva¹, Nilcimelly Rodrigues Donato²

RESUMO

A senescência é um processo natural, acompanhado de numerosas alterações funcionais e fisiológicas, que implicam na saúde e qualidade de vida dos idosos. Dentre as principais alterações fisiológicas mais comuns nesta idade destaca-se a sarcopenia e desnutrição. A sarcopenia é caracterizada como uma síndrome geriátrica complexa, pois culmina na perda de funções e massa muscular numa progressão acelerada. Marjoritariamente, a sarcopenia vem acompanhada de outras complicações, como desnutrição, e atenuação de outros nutrientes essenciais para o funcionamento do organismo. E esses fatores podem se apresentar com maior agravo em idosos institucionalizados, visto que muitas vezes acabam sendo esquecidos pelos seus familiares e nem sempre recebem atenção de saúde absoluta que necessitam. Desse modo, é necessário investigar e monitorar o estado nutricional dos mesmos, a fim de se aplicar às ações de intervenção nutricional cabíveis a cada caso. Esta pesquisa objetivou avaliar o perfil bioquímico, sérico, e grau de sarcopenia, a fim de constatar a eficácia da intervenção nutricional específica para o estado nutricional de idosos institucionalizados no município de Cuité-PB. As análises foram feitas por meio do grau de sarcopenia mensurado através do questionários SARC-F, investigação sérica de todos os idosos institucionalizados, e subsequente iniciou-se a conduta nutricional individualizada, acompanhou a intervenção durante os 150 dias. Os resultados obtidos foram bastante positivos, como a redução de idosos que se encontravam em preditivo a sarcopenia, dislipidemia e desnutrição proteíca. Em suma, a intervenção nutricional baseada na suplementação de ômega-3, proteínas e aminoácidos em idosos institucionalizados mostrou-se eficaz na melhora dos quadros de perda de massa magra, dislipidemia e desnutrição, garantindo aos idosos benefícios a sua saúde física e mental.

Palavras-chave: Sarcopenia, desnutrição, idosos institucionalizados, suplementação, ODS-3.

¹Évelly Lorrane Ferreira da Silva <Estudante do Curso Bacharelado em Nutrição>, Unidade Acadêmica de Saúde-CES, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: evelly.lorrane@estudante.ufcg.edu.br

²Nilcimelly Rodrigues Donato, <Orientadora>, Unidade Acadêmica de Saúde-CES, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: nilcimelly.rodrigues@professor.ufcg.edu.br



Potentialities of Nutritional Intervention through the Serum Nutritional Profile and Manifestation of Sarcopenia in Institutionalized Elderly.

ABSTRACT

Senescence is a natural process, accompanied by numerous functional and physiological changes, which affect the health and quality of life of the elderly. Among the most common physiological changes at this age, sarcopenia and malnutrition stand out. Sarcopenia is characterized as a complex geriatric syndrome, as it culminates in the loss of functions and muscle mass in an accelerated progression. Sarcopenia is mostly accompanied by other complications, such as malnutrition and attenuation of other nutrients essential for the functioning of the body. And these factors can present themselves with greater aggravation in institutionalized elderly people, since they often end up being forgotten by their family members and do not always receive the absolute health care they need. Therefore, it is necessary to investigate and monitor their nutritional status, in order to apply the appropriate nutritional intervention actions to each case. This research aimed to evaluate the biochemical and serum profile, and degree of sarcopenia, in order to verify the effectiveness of specific nutritional intervention for the nutritional status of institutionalized elderly people in the city of Cuité-PB. The analyses were performed using the degree of sarcopenia measured through the SARC-F questionnaire, serum investigation of all institutionalized elderly individuals, and subsequently, individualized nutritional management was initiated, monitoring the intervention for 150 days. The results obtained were quite positive, such as the reduction of elderly individuals who were at risk of sarcopenia, dyslipidemia and protein malnutrition. In short, the nutritional intervention based on omega-3, protein and amino acid supplementation in institutionalized elderly individuals proved to be effective in improving the loss of lean mass, dyslipidemia and malnutrition, ensuring benefits to the elderly's physical and mental health.

Keywords: Sarcopenia, malnutrition, institutionalized elderly, supplementation, SDG-3.